6

கற்பகம் பற்றிய தொகுப்புக்கள்.

1992

203

284. அனுபவவைத்தியம்

அனுபவ வைத்தியம்
தொகுப்புகள், உடையாம்
இணைந்து
வெளியிடலாம்
23/3/97

1992
April

284. அநுபவவைத்தியம்

ஏடு எண் : 284

பெயர் : அநுபவவைத்தியம்

அளவு : 19 x 3

வரி : 7

ஏடு எண்ணிக்கை : 78

உரைநடை

எடுத்த தேதி : 1.4.92

முடித்த தேதி : 22.4.92

மொத்த பக்கங்கள் : 79

படி எடுத்தவர் : த.லைட்சுமி.

284. அனுபவ வைத்தியம்

உ

பொருளடக்கம்

உ
1

18 - கிட்டத்துக்கு மருந்து.

கருப்பு கழுதை எலும்பை பொடியாய் நிலத்துமூடு தயாலம் இறக்கி தினம் அஞ்சு (ஐந்து) பணவிடை வெத்திலையால் நடவா 40-நாள் தின்ன வெண்குட்டந் தீரும்.

பெரும்பாட்டுக்கு,

எருமை தயிராவது பசுவான் தயிராவது வார்த்து கொட்டைச்சே எண்ணை இறக்கிற பக்குவ ——

(X) not for printing

அரையாப்பு - பக்கப்பிளவைக்கு மருந்து

இந்துப்பு, சோற்றுப்பு, வளையலுப்பு, ரசம் காசிடை, மிளகு காசிடை இலுப்பைப் புண்ணாக்கு காசிடை, ஓமம், சீரகம், வெந்தயம், கடுகு, வேப்பிலை நாயுருவியிலை ஒவ்வொரு காசிடை கூட்டி எலுமிச்சம் பழச் சாற்றிலரைத்து 3. நாள் கட்டவும். அரையாப்புக்கும் ஹப்புருதக்கும் (இந்தப்படி கட்ட போம் ஒரு? தண்ணீர் மீட்டாங்கிழங்கு நாக்கை கட்ட பிளவை தான் கரைந்து போம்.

கெந்தக தயிலம்

நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பலம் - 5,
ஜீரம் காசிடை - 2, சாரம் காசிடை - 2 வெடியுப்பு
பலம் - 2 அரிதாரம் காசிடை - 3 பசுவின்நெய்
பலம் - 5 இதுகளை நெய்விட்டரைத்து வெள்ளைச்
சீலையில் தடவி கரி நெருப்பாக்கி சுட்டு வைத்து சீலையை
சுட்டு நெருப்பில் வைத்தால் தயிலம் இறங்கும்
அதை எடுத்து பிராங்கி சக்கை பதங்கத்தில் வைத்து ... வைத்து
இரணத்தில் தயிலம் காசிடை வைத்து சாப்பிடவும்.
தீரும் வியாதி - திமிர் வாய்வு, படைதிமிர் இதுகள்
தீரும். பத்தியம். இச்சா பத்தியம்.

மாந்த எண்ணெய் கோழை சுவாசத்துக்கு

வேலிப்பருத்தி, கற்பூரவள்ளி,
கொடிக்கள்ளி, துளசி, கஞ்சாங்கோரை இதுகள்
சமம் கொண்டுவந்து இடிச்ச ரசம் உழக்கு விளக்
கெண்ணெய் பலம் எத வேப்பம் பட்டை பலம் - வ
சித்திரமூலம் பலம் - வ அக்கிரகாரம் வராகனிடை - 1
கன்றாவட்டகம் வராகனிடை - 1 ஏலம் வராகனிடை - 1
இந்த தினுசுக்களை வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டரைத்து
எண்ணெயில் கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டி கற்கமருந்து
கோரசனம் வராகனிடை - 1 திப்பிலி வராகனிடை - 1
சுக்கு வராகனிடை - 1 இதுகளை சின் எண்ணெய்விட்டு
எண்ணெயில் கலந்து இருக்கவும்.

சூதகம் உடைக்க மாத்திரை

வெடியுப்பு பலம் ரூ, முருங்கையிலை
ரசம் விட்டு பொரித்து கல்வத்தில் போட்டு ஆ
சாம்புராம் 4 ரூ கற்பூரம் -4- ரூ இந்த மூன்றும்
அரைத்து மாத்திரை செய்து 3-பொழுது கொடுக்கவும்
சூதகம் உடைந்து வெளிப்படும்.

வெள்ளைக்கு லேகியம்

வால்மிளகு பலம் - 4, கசகசா
பலம் - 2 வெள்ளைச் சர்க்கரை பலம் - 6 நெய் பலம் - 5
சரக்கு இவ்வளவும் பொன்வறுப்பாய் வறுத்து
நெகிழ அரைத்து சர்க்கரை கலந்து லேகியம் செய்து
சாப்பிடவும். —

வெள்வங்க பற்பம்

வெள்வங்கம் பலம் - 1 ரசம் பலம் - -
இரண்டையும் தொந்தித்து கற்பூர சிலாசத்து பலம் - 1
கூட கல்வத்தில் போட்டு திருநீர் கல் சுண்ணாம்பு
போட்டு கலக்கி தெளிவெடுத்து அதை விட்டு அரைத்து
வில்லை தட்டி காய வைத்து புடம் போட பற்பமாம்
20. எருவில் போடவும்.

வெண்குட்டத்துக்கு - நெய்

பசுவின்நெய்படி - ஐ வாங்கி அதில் வெள்ளை சிறுக்கம் பட்டையை பசுவின்பால் விட்டரைத்து நெய்யில் கரைத்து பதமாய் காய்ச்சி இறக்கி அந்திசந்தி மூன்றுநாள் சாப்பிடவும். கடுமை பத்தியம் மறுபத்தியத்தில் வறுத்த உப்பும் புளியும் போட்டுக் கொண்டு சாப்பிடவும்.

சர்வ சுரத்துக்கு

சாத்திரபேதி, வெள்ளை பாசாணம் துத்தம், துருசு இதுகளை சுத்திசெய்தது கல்லாரகனை - 1 செம்பை சாறு விட்டு இரண்டு நாள் அரைத்து பயறளவு உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி அனுபான அரைத்து வேளைக்கொரு உருண்டை மூன்றுநாள் இரண்டு வேளையும் கொடுக்க சகல சுரமுந் தீரும்.

வயிறு கடுப்புக்கு

அபினி - பூ - 1, வேப்பம் பழம் - 1 கஞ்சா பலம் - 2 உளமத்தை சாத்திரி வரைத்து உருண்டை பண்ணி தயிரிலிடத் தீரும்.

காதில் சீழ்வடி இரைச்சலுக்கு

ஆதண்டை இலையை சிறப்பாளர் நசுக்கி மெல்லிய துணியில் பொட்டணமாய்க் கட்டி 7 - நாளைக்குக் காதிலிடவும்

மேகவெட்டை

பெருஞ்சீரகம், சீரகம், அதிமதுரம் கருவாய்ப் பட்டை வகைக்கு பலம்-1 கொத்தமல்லி சித்தின தவசு பலம்-6 சர்க்கரை பலம்-2 கல்க்கி வெருகடி பிரமாணம் 40-நாள் கொள்ளவுந் தீரும் ஆயாதிகள் பிரமேகம் காசரோகம் ஊளையாரத்தி யுண்டு பெண்கள் மூன்று திங்கள் சாப்பிட்டால் பிள்ளையுண்டாகும் இச்சா பத்தியம் இதுகை கண்டது. ✓

கடத் பாண்ட நெய் பண்ணும் உபரம் ✓

ஆசனைக்காய், வெள்ளைப் படிம், கருப்பஞ்சாறு தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு வகைக்கு 1 நாழி-1 பசுவின் நெய் நாழி-தவ பசும்பால் ... நாழி சந்தனம் திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலரிசி, சாதிக்காய் சித்தக்காசு, லவங்கம், சீரகம், விலாமிச்சம் வேர், இருவேலி வேர், செண்பகப்பூ, கருஞ்சீரகம் திருநாவந்றி, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு கோஷ்டம், தற்கோல்ப் பொட்டு அதிமதுரம், குளகநீரு, தாழைப் படிம், மந்திசட்டி பேரீச்சம் படிம், ஓமம் கடுகுரோகணி கண்டங்கத்திரி தாமரை வளையம் அமுக்கிறாங் கிழங்கு இந்துப்பு பச்சைக்கல் வகைக்கு பலம்-1 இவைகளெல்லாம் உரலில் போட்டு துவைத்து பாண்டத்திற் போடு அணிந்து

விட்டு பதினாறில் ஒன்றா வடிகட்டி மின்சாறு வகைகளால் ஒசாறு நெய்பால் விட்டு அடுப்பேற்றி மெழுகு பதத்தில் வடிகட்டி கரண்டிவீதம் அந்தி அந்தி சாப்பிடவும். இதுக்கு தீரும் வியாதிகள் மேகம் 21, சுருக்கும், பெரும்பாடு சவலைச் அஸ்தி அஸ்திசுரம் அஸ்தி வெட்டை இவைகள் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

மேகத்துக்கு, பெரும்பாட்டுக்கு பிரமயத்துக்கு
சுருக்கு - இதுகள் தீரும் வெண்ணை

நல்லெண்ணை பலம் - 5 பசுவின்

நெய் பலம் - 5 பசும்பால் படி - ஙு இதுகள் மூன்றையு சட்டியில் ஒன்றாய் வார்த்து அடுப்பில் வைத்து கருகுதிரளாக காய்ச்சி வடிகட்டிக் கொண்டு மறுபடியும் சட்டியில் வார்த்து அடுப்பேற்றி வெள்ளை குங்கிலியம் பலம் 20 பொடிசெய்து கொதிக்கிற யெண்ணையில் போட்டு உடனே பெரிய சட்டியில் நாலுபடி தண்ணீர் விட்டு அதில் எண்ணையை வார்த்து மத்தால் கடைந்தால் வெண்ணை வரும். அதை எடுத்து அந்திசந்தி இரண்டு வேளைக்கும் கொடுக்கவும். இச்சா பத்தியம். மோர் பால் சுகையான தர்க்கவும்.

கீழாநெல்லித் தயிலம்

கீழாநெல்லி தூக்கு -1 இளநீரால் போட்டு எட்டிலொன்றாய் காச்சி வடிகட்டி எண்ணெய்படி -2, பால்படி -2 சீரகம் பலம் -2 பாலிலாட்டவரைத்து எண்ணெயில் கரைத்து மெழுகு பதத்தில் வடித்து முழுகிவர தீரும் வியாதிகள்: பித்தவெட்டை, மயக்கம், மஞ்சள்காமாலை, வாந்தி தலைமயம், வாயூரல், உட்சுரம், நருக்கல் இதுகள் தீரும்.

கண்த்தைலம்

...கொட்டை எண்ணெய்...

? கஸ்தூ.. சாறு, குரணிச்சாறு, குமரிச் சாறு, நீருள்ளிச் சாறு, கோவைச் சாறு, புளியாரைச் சாறு, கற்பூர வல்லிச்சாறு வகைக்கு சாறுபடி -வ. சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசிக்காய், கந்தகச் சிலசி

? கோஷ்டம் அக்கிராகாரம் சீரகம் கழஞ்சு -2 வெந்தயம், பத்திரி, பட்டை வெள்ளுள்ளி வகைக்கு கழஞ்சி -1 ஆவின்பால்படி -1 மேற்படி சரக்கு கல்வமையில் ஆட்டியாட்டி எண்ணை கரைத்து அடுப்பேற்றி மெழுகு பதத்தில் வடித்து குங்குமப்பூ கோரோசனை சாதிக்காய் வகைக்கு கழஞ்சு -1 பொடித்து எண்ணெயிற் கலந்து கழஞ்சி நிறையாக குழந்தைகளுக்கு கொடுத்து வரவும். தீரும் வியாதி வெட்டை, சுரம், மாந்தம், உப்பசம் இளமை அனேக வியாதிகள் தீரும்.

இருமலுக்கு - இம்பூறாதி லேகியம்

காயவேர் பலம்-10, வெள்ளைச் சார்வளை வேர் பலம்-4 தாளிசபத்திரி பலம்-5 சுக்கு, திப்பிலி, ஏலம், லவங்கம், லவங்க பட்டை லவங்க பத்திரி, மிளகு, வகைக்கு பலம்-உ, நெய் பலம்-5, தேன் பலம்-உ பனவெட்டு கற்கண்டு பலம் 25 மரூ சாறாக் கொண்டு இருந்தால் வெள்ளைச்சார் வளைவேரை நிறுத்தி ஆடவும். பாகு செய்து லேகியம் கிண்டவும்.

தாதுபுஷ்டிக்குத் தயிலம்

சாம்பிராணி பலம்-6 கொண்டு வந்து சின்ன குவளையில் சாம்பிராணியை தூள்செய்து குவளையில் போட்டு அந்த குவளைக்கு உதடைப்போல கோபுரம் போல் கட்டி அந்த கொம்பைச்சுற்றி காகிதத்தால் மறைத்து அப்படி போல் துளைகள் வைத்து மத்தில் அகலில் தீயைப்போட்டு நல்லெண்ணை வார்த்து எரிக்கவும். அப்போது மேல் காகிதத்தில் அப்பம் படரக் கொள்ளும் அந்த சூவை யெடுத்துக் கொண்டு ஒரு சேர் நெய்யில் சாம்பிராணி அப்பமும் சாதிப்பத்திரி பலம்-உ சாதிக்காய் பலம்-உ நல்லெண்ணெய்யில் போட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொண்டு 5 வராகனெடை தயிலம் உள்ளுக்கு சாப்பிடவும் வீரியம் நீடித்து நிற்கும் ஆட வேண்டுமென்றால் இதை எருமைப்பால் படி சாப்பிடவும் மாந்து ஆடுந்து போகம் இது கைகண்டது.

மூத்திர தௌவுக்கு கசாயம்

கடலழிஞ்சிப் பட்டை, சன்னலங்க பட்டை, மூங்கில் சிறான மேல்த் தோல், மிளகு பரங்கிச் சக்கை வகைக்கு பலம்-1 இதுகளை இடித்து ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு நால்படி இறக்கி சட்டியில் வார்த்துக் கொண்டு வால்மிளகு பலம்-3 இந்துப்பு பலம்-1 இரண்டையும் இடித்து இரண்டு சட்டியில் போட்டு அதுக்கு தண்ணீர் சட்டி நிறைய விட்டு சாறுகுடி, தொட்டியில் நல்ல தண்ணீர் விட்டு சட்டி தங் செய்து, சட்டி தண்ணீர் இரண்டு பலம் கசாயம் அரைபலமும் கூட்டி இருவேளை கொடுக்கவும். நீர் தௌயும்.

சாந்த சந்திரோதய மாத்திரை

ஆரம் ஹிராகனிடை-1, வெண் காரம் ஹிராகனிடை-த மஞ்சள் ஹிராகனிடை-3 அரைப்பு எலுமிச்சம் பழச்சாறு யிந்த மாத்திரைக்குக் கசாயம். **அதிமதுரகசாயம்** அதிமதுரம் பலம்-௨ சீரகம் பலம்-௨ திப்பிலி பலம்-வ ஏலம் பலம் ரூ சர்க்கரை சேர்த்து கசாயமிடவும். சாப்பிடவும்.

குழந்தை மந்தத்துக்கு கசாயம்

பெருவிதைங்கள் உப்பை அரைத்து தடவி ? குழம்... போட்டு எடுத்து உப்பை தட்டி விட்டு கொடிஞ்சி பட்டை, சாயப் பட்டை சுக்கு மிளகு காட்டுச் சோறு கரிசலாங்காணி இதுகள் சமபலாக்கி கருக்கி, ஆடையும் பொரியப் போட்டு தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி கொடுக்கவும்.

பிள்ளைகளுக்கு அளப்பு இருந்தால் கசாயம்

கோடிச்சொறி, மாசி, கரிசலாங் கண்ணி, வசம்பு, பெருங் கிழங்கு, அங்கயாளை, வேப்பன் இலை சாம்பல் செய்து ஓமம் கருஞ்சீரகம் பொரியவிட்டு தண்ணீர் விட்டு காச்சிக் கொடுக்கவும்.

வாய்வுக்கு செந்தூரம்

ரசம், லிங்கம், வீரம், நவச்சாரம் ரசசெந்தூரம் வகைக்கு வராகனெடை-1 ....
அரைப்பு அரைத்து தோசை செய்து காரம் வாற வைத்து 10 மேலே சுத்தி மணல் கீழ் பரப்பி மருந்தை வைத்து மேலே அனல் பரப்பி 10 எருதால் [ஏ] புடம் போட்டு எடுத்து பொடி செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

சண்ட மாருத செந்தூரம்

சூதம் வராகனெடை-1, லிங்கம் வராகனெடை-8 கெந்தி வராகனெடை-2 வீரம் வராகனெடை-2 ரசசெந்தூரம் வராகனெடை-2 இதுகளை அரைத்து எடுத்து கொள்ளவும்.

பேதிக்கு-கசாயம்

தேன் துணியால் துவைத்து மாதை சான்னாம்பு கொண்டு ஜூட்டியால் [சு] போட்டு சாம்பலாக்கி நாவு லிங்கம் [ரகம்] பொரிய விட்டு தண்ணீர் விட்டு காச்சி குடுக்கவும்.

!!

பித்தகசாயம்

மிளகு, வட்டத்திருப்பி இதுகள் சமபலமாக்கி தண்ணீர்விட்டு சன்னமாவிட்டகம் சுக்கு, அதிமதுரம் திம்பராவிட்டகம் இதுககசாயம் போடவும்.

சூதக வாய்வுக்கு நெய்

இந்துப்பு பலம்-1, சவுக்காரம் பலம்-1 வாளம் பலம்-2 பெருங்காயம் வராகனெடை-4 வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-7 தேங்காய்-8, பசும் பால்படி-2 நெய் படி-1 நாலுபடி தண்ணீர் விட்டு ஒரு சட்டியால் வார்த்து தேங்காயை திருவி சட்டி. பா.வ்: தேங்காய்ப்பூ பாதி பரப்பி அதில் வெள்ளைப் பூண்டு செய்து நசுக்கி பாதி அதில் வைத்து மத்தியில் கடை சரக்கை கல்வத்தில் கனிக்கு அரைத்து மேலே தட்டி நடுவே வைத்து அதின்மேல் பூண்டு வைத்து மேல்பூவை வைத்து சட்டி மூடி சீலை செய்து மெதுவாய் ? எரித்து சிறுக தண்ணீர் இறக்கி அதில் இதுகளை கரைத்து கலக்கி நெய்யும் பாலும் காய்ச்சி இறக்கி கொள்ளவும்.

முறைகாச்சலுக்கு நிலகண்ட மாத்திரை

மயில்துத்தம் பலம்-4, வெள்ளைப் பாசாணம் பலம்-3, வாளம் பலம்-2 சாந்திரபேதி பலம்-1 அரைப்பு பசுவின் மோர் கொண்டு நாலுசாமம் அரைத்து பயறு பிரமாணமாத்திரை செய்து மோருசாதமும் கொடுக்கவும் அல்லது அரப்பளவிர வைத்து ககுக நல்லெண்ணெ தள்ளி சாதம் கொடுக்க சுரம் அகலும்.

மேகாதிகுடோரி

சித்தாமணக்கெண்ணைபடி - 1,

கொமச்சார் படி - $\frac{1}{2}$ இளநீர் படி - $\frac{1}{2}$ பால்படி - $\frac{1}{2}$ பழச்சார்படி $\frac{1}{2}$. ? . கடுக்காய்தோல் பலம் - 1 . சுக்கு . மரம் $\frac{1}{2}$.
மருந்தை பால்விட்டு அரைத்து சாத்தில் கரைத்து காச்சி மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும். பத்தியமில்லை.

சன்னிதோஷம் - கஷாயம்
நாவரட்சி இவைகளுக்கு

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுகுரோகணி கண்டுபரங்கி தும்பராஷ்டகம் வகைக்கி பலம் - $\frac{1}{2}$ நறுக்கி போட்டு படி தண்ணீர் விட்டு காச்சி குடிக்கவும். நாவரட்சி தீரும்.

ஆலம் விழுது, ஆலம்பாலை, ஆலம் பட்டை இவை மூன்றும் பொன் வறுவலாய் வறுத்து படி தண்ணீர் விட்டு இறுக காச்சி குடிக்க தாகம் தீரும்

தாகத்துக்கு - கஷாயம்

நெல்லிவயோரி, தேங்காய்பிஞ்சு நெல்லிபருப்பு சந்தனகட்டை எலுமிச்சம்பழத்தோல் சீதாபழம் இவைகளை சமன் இடித்து போட்டு படி தண்ணீர் விட்டு காச்சி குடிக்கவும் தாகம் தீரும்.

இளைக்கு ஏ·கிக்கு

ஆதாரம், இந்துப்பு, திப்பிலி வகைக்கு பணவிடை - 4 பொடி செய்து மருப்புகரண்டியால் வெந்து அரை பணவிடை இஞ்சி சாத்தில் குடிக்கவும் பரிகாசம் - உள் மாந்தை தீரும்.

மணிமந்திராதி லேகியம்

இந்துப்பு கழஞ்சு-1, சீரகம் கழஞ்சு-2, ஓமம் கழஞ்சு-3, சுக்கு கழஞ்சு-4, திப்பிலி கழஞ்சு-5 இவை அந்தையுட இதுக்கு பாதிக் கடுக்காயும் கூட்டி சூரணம் பண்ணி இருத்து கடுக்காய் கஷாயம் வைத்து படியாக வடித்துக் கொண்டு பனைவெல்லம் பலம்-8 கலந்து லேகிய பக்குவமாய் இறக்கிக் கொண்டு பயறு பிரமாணம் கொள்ள தீபனமுண்டு வாய்வு குன்மம் மூல ரோகம் இவைகள் தீரும்.

சங்கத்திராவகம்.

பொட்டிலுப்பு பலம்-5 இந்துப்பு பலம்-1 படிகாரம் பலம்-4 சாரம் பலம்-1 கறியுப்பு பலம்-1 இதுகளை தூளாக்கி பானலில் போட்டு திராவகம் இறக்கிக் கொள்ளவும்.

பித்தத்துக்கு அதிமதுரச் சூரணம்.

இஞ்சி பலம்-3, அதிமதுரம் பலம்-1 சீரகம் பலம்-2 திப்பிலி பலம்-½ ஏலம் பலம்-½ இடித்து சூரணஞ்செய்து வெள்ளை சர்க்கரை சமன் கலந்து உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும். இச்சா பத்தியம்.

பித்தத்துக்கு கஷாயம்

கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, குந்திரம் கொடி, வில்வவேர், கொத்தமல்லி பேய்புடல் கடுக்காய்தோல் சித்திரமூட்டி திப்பிலி அசைக்கு பலம்-1 இதுகளை எல்லாம் ஒன்றாய் இடித்து 3 பங்கிகாக்கு ஒருபடி தண்ணீர் விட்டு ஒருபங்காக போட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி அந்திசந்தி சாப்பிடவும்.

பித்தத்து கசாயம்

சீரகம், கொத்தமல்லி, சுக்கு, நன்னாரி வேர், தாமரைப் பூ, சீமை, ரோசப்பூ, வெட்டி வேர், ஏலரிசி, அதிமதுரம், மிளகு வகைக்கு பலம்-உ இதுகளை ஒன்றாயடித்து மூன்று பங்காக்கி ஒருபங்கில் 2படி தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய் காய்ச்சி கசாயமெடுத்து அந்தி சந்தி அரை ஆழாக்கு சாப்பிடவும். அதில் இல்கந்து இலக்கந்து பலம்-1 சேர்த்து சாப்பிடவும் பித்தம் மாறும்

கசாய திறுசுகள்

முக்கத்தாரி... மிளகரணை, ~~மிளகரணை~~ மூலகறணை, சங்கம் பட்டை, மறுளங்கிழங்கு, நிலப்பனங்கிழங்கு, கொடி வேலி தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு சித்திசார்வளை அமுக்கிறாங்கிழங்கு சதுரக்கிழங்கு நன்னாரிவேர் வகைக்கு பலம் — 1 பெருங்கிழங்கு —

சார் திறுசுகள்

நெல்லருகி, பொடுதலை, கரிசலாங் கண்ணி கிரந்தை இறவு தேங்காய் சிலந்திநாயகம் நுணாயிலை மிச்சங் கொட்டையிலை மாமயிலை செருப்படை முடக்கொத்தான் வகைக்கு படி - ¼

தைலசரக்கு திறுசுகள்

கருஞ்சீரகம், சீரகம் நீரடிமுத்து கார்போக காரிசி தாதை வால்மிளகம் மரமஞ்சள் கஸ்தூரிமஞ்சள் வால் மிளகு, சடமாஞ்சில் லவங்கப்பட்டை வெண்காயம் கோராசனை, ஏலம் பலம்-உ மஞ்சள் தான்றிக்காய் கடுக்காய் வகைக்கு -5 பலம் -த சித்தாமணக்கெண்ணை கோரோசனை கிலா நெல்லிக்காய் ஒன்று —

பயாரவ மாத்திரை

லிங்கம், நாபி, சுக்கு, மிளகு, வெங்காரம் ரசம் வகைக்கு பலம்-1 அரைப்பு பழச்சார் நாலு சாமம் அரைக்கவும். காச்சலுக்கு இஞ்சிச் சாற்றில் குடுக்கவும் வாதசுரத்துக்கு நொச்சிலை சாற்றில் குடுக்கவும். சேத்தும சுரத்துக்கு கண்டங் கத்திரி கஷாயத்தில் குடுக்கவும். பயித்திய சுரத்துக்கு சர்க்கரையில் குடுக்கவும். காச்சலுக்கு தேன்திப்பிலியில் குடுக்கவும் திரிதோசத்துக்கு நொச்சிலை ...... ஆடாதொடை, திரிகடுகு இதுகள் கஷாயமாட்டு மருந்து குடுக்கவும்.

ரோணிக்கு மாதளங்காய்புடம்

அசமதாகம், வெந்தயம், இலவம் பிசின், பொல்த்தகா, குறுசாணி ஓமம் வலம்புரிக்காய் அமாணி வகைக்கு பலம்-[illegible] சாதிக்காய், சாதிபத்திரி லவங்கம் வகைக்கு தூராகணடை-2 கஞ்சாபலம்-[illegible] இதுவெல்லாந் தூள் பண்ணி மாதளங்காய உடைத்து இருவையில் தண்ணீர் வார்த்து இலைகட்டி சீலைமேல் வைத்து மேல்சட்டி மூடி சாமம் வெந்தமாறகு அரைத்து தேத்தாங் கொட்டை பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி உலர்த்தி சுரம் யில்லாவிட்டால் தயிரில் குடுக்கவும். சுரமிருந்தால் வெந்நீரில் குடுக்கவும் ரோணிகள் குதலாணதுபதுகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

கொடி மாதுளை லேகியம்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி மூலம், சித்திரமூலம், அதிமதுரம், சீரகம், பெருஞ்சீரகம் தாவாரநடி, வெட்பாலை அரிசி, சிறுதேக்கு, தேவதாரம் சந்தனம், வெட்டிவேர் வகைக்கு வராகனெடை -1 இஞ்சி பலம் 10 சாறு மாதிஞ்சு கரிசலாங்கண்ணிசாறு பலம் -1, தேன் பலம் -5 நெய் பலம் உ வெள்ளை சர்க்கரை பலம் -20 கொடி மாதுளை பழச்சாறு கிண்டி லேகியமாக்கி அந்தி சந்தி வேளைக்கு களாபாக்கு மறுபாதி சாப்பிடவும் தீரும் வியாதிகள் பித்தங்கள், இருமல், பித்தகாசம், வாந்தி, அரோசிகம், இதுகள் பத்தியம் இச்சா பத்தியம்.

கண்டங்கத்திரி லேகியம்

வாதம், வாதபித்தம், வாந்தி, இளைப்பு, அன்ன தோஷம், தின்பமே, இருமல் இதுகள் தீரும்.

இஞ்சிசார் படி -1 கண்டங்கத்திரிசார் படி -1 நெருஞ்சில்சார் படி -1 முள்ளங்கிசார் படி -1 பழச்சார் படி -1 ஆவின் பால் படி -உ பனைவெல்லம் பலம் -௮ நெய் படி -௭ தேன் படி -வ திரிகடுகு, சீரகம் ஏலம், வாய்விளங்கம் கிராம்பு தாளிசபத்திரி வகைக்கு பலம் -1 சரக்கெல்லாம் ஒருமிக்கப் பாண்டத்தில் விட்டு அடுப்பேற்றி சுண்டி வரும் போது வெல்லம் போட்டு பாகு வரும் போது கடைசரக்குகள் சூரணம் செய்து பாகில் போட்டு கிண்டி லேகிய பதத்தில் இளகி எடுக்கும் போது தேன் நெய் விட்டு கிண்டி கொண்டு கொட்டைப்பாக்களவு அந்திசந்தி மண்டலம் சாப்பிடவும்.

ஊக்கத்துக்கு

~~தொ~~ அரைக் ......தொடி, நீர்முள்ளி, கரிசலாங்
காணி பாசியை நீந்திக்கொடி இதுகள் சமம்
நிறைகடுகு வகைக்கு பலம்-1 வெள்ளாட்டுகோமயம்
படி-1 பசுங்கோமயம் படி-1 நல்லதண்ணீர்படி-1
மண்டூரம் பலம்-1 இதுகளை பானையில் நன்றாகப்
போட்டு கியாழம் வைத்து அந்திசந்தி ஆழாக்கு
அரை கொடுக்கவும். ✓

வங்கபற்பம்

அக்கரா, சித்தரத்தை, வால்மிளகு,
கிராம்பு, சுக்கு, மாசி அதிமதுரம் இதுகளை பொன்
வறுவலாக வறுத்து சூரணம் செய்து தேன் கலந்து
வங்கபற்பம் கூட-4 பணவிடை சேர்த்து கொடுக்கவும்
பத்தியம் புளிஉப்பு, புகை தவிர்க்கவும் மற்றது எப்படி
கொள்ளலாம். ✓

ஆவாரசின்படிப்பு உலர்த்தி மேற்படி
தவார்த்தி சரக்கு சூரணஞ்செய்து வங்கம் வராகனிடை -10
கொண்டு வந்து ~~மாதுளம்~~ ஈ. சல் இலை போலதட்டி கோணிப்பட்டை
யில்தான் பரப்ப வங்க . . . . சாயல்கொட

(இன்தொடர்ச்சி இலை காணவில்லை)
ப.ஜெ. [signature] 25/11/97

தாளிசபத்திரி லேகியம்

தாளிசபத்திரி, மிளகு, தும்பராஷ்டகம்,
சேராயம், திப்பிலிகட்டை, லவங்கப்பட்டை, லவங்கபத்திரி,
சீரகம், வெட்டிவேர், சாதிக்காய் கொத்தமல்லி சுக்கு
வகைக்கு பலம்-1 குமம் பலம்-2 சர்க்கரை பலம்-20
தேன்பலம் 40, நெய்பலம்-10 லேகியம் கிண்டவும்.

வெள்ளை நீர்ச்சுருக்கு, வெள்ளைப் பாருமியம் சதை
யடைப்பு இடுப்பு நோவு வயிற்று நோவு

அத்திப் பட்டை, நாவல்ப் பட்டை,
ஆதியம் பட்டை, ...இம்பு நெல்லிக்காய், எலுமிச்சம்
படிகம், வகைக்கு படி -ரு நல்லெண்ணை படி -ரு,
நெய்படி -ஞ தாளிசபத்திரி, ஏலம், கிராம்பு,
சாதிக்காய் பலம் -ந, தும்பராஷ்ட்டகம், அதிமதுரம்,
நிலப்பனங் கிழங்கு வகைக்கு பலம் -ந தேங்காய்
பால் விட்டரைத்து சாந்தாய்க் கரைத்து நல்லெண்ணை
நெய் விட்டு அடுப்பேற்றி பதத்தில் வடிகட்டி
அந்திசந்தி இரண்டு வேளையும் சாப்பிட்டு வர
வேண்டும். பத்தியம் - காலையில் ராத்திரிக்கு
பசுந்தயிர் பசுவின் பால் வறுத்த உப்பு போட்டுக்
கொண்டு துவரை வறுத்துப் பொடி செய்துக் கொண்டு
7 நாள் அல்லது 9 நாள் சாப்பிடவும் - மறுபத்தியம்
இச்சா பத்தியம் அறியவும்.

ராமபாண மாத்திரை

பாசாணம் பலம் -வ, தாளகம்
பலம் -வ - மனோசிலை பலம் -வ துரிசு பலம் -வ
சுன்னம் பலம் - 1 அரைத்து மாத்திரை பண்ணவும்.

காந்தசெந்தூரம்

காந்தம், அயம், உருக்குப்பொடி, கெந்தகம், ரசம், அரைத்து நாலு சாமம் எரிக்கவும். புளி . . . . . . சாத்தில் - 5 நாள் அரைக்கவும் மாதளையில் சாத்தில் - 5 நாள் அரைக்கவும். புளிப்பு மாதளைச் சாத்தில் - 5 நாள் அரைக்கவும். நந்திரசடை சாத்தில் 5 - நாள் அரைக்கவும். லிங்கம் சேர்த்து செந்தூரம் வைக்கவும். செந்தூரமாம் வங்க செந்தூரம் தவங்கபலம் - 5 நிமளைகா பலம் - 2 சூலகுபலம் - 2 சாமம் கிராகம் இடிக்கவும் செந்தூரமாம்.

ஊரப்பு செந்தூரம்

அயப்பொடி, வீரம், ரசம், கெந்தம் நவாச்சாரம் லிங்க மண்ணா அரைத்து செந்தூரம் பண்ணவும்.

வெண்கார மாத்திரை

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, கசகசா, பெருப்பு சூண்டு வெண்காரம் வெடியுப்பு இந்துப்பு நேர்வாளம் காந்தம் கடுக்காய் கசாயம் விட்டரைத்து மாத்திரை பண்ணவும்.

சஞ்சீவி மாத்திரை

யுருஷ, நாபி, அரிதாரம், ரசம் கெந்தகம், தான்றிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி வசைக்குபலம் - 1 வாலம் பலம் - 5 அரைத்து மாத்திரை பண்ணவும்.

மதுமேகரசாயணம்

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, நிலப்
பனைகிழங்கு, நெருஞ்சில் விதை, நன்னாரி வேர்
வெள்ளறுக்கின் பட்டை சங்கம் பட்டை குறுளன்
வேர் (தொடர்ச்சி இலைகள் காணவில்லை)

அப்பிரக்கு செந்தூரம்

கிருணா அப்பரக்கு வீராகனிடை 1
நவநீதம் பண்ணி எருக்கம்பால் நாலு சாமம் அரப்பு
வரகுன்னி நாசாமம் அரப்பு வெற்றிலை காசலாங்
கோணி நாலுசாமம் அரப்பு ஆலம் பழச்சார் நால
சாமம் அரப்பு முலைப்பால் நால்சாமம் அரப்பு
தைசபுடம் போடவும் செந்தூரமாம்.

அயச்செந்தூரம்

அயம்வீசை-1 சுத்தி பண்ணின
கெந்தகம் வீராகனிடை-1 ரெண்டையு உருக்கி
சந்தனத்தூள் பலம் -1 வெட்டிவேர்தூள் பலம் -1
மாத்திரை பண்ணவும்.

பரங்கிசக்கை சூரணம்.

பரங்கிசக்கை வீசை-1
சீரகம் வீசை-1 சிசுசெக்கை சாத்தில் 7-நாள் ஊறப்
போடவும். பழச்சாற்றில் ஊறப்போடவும்.

மிளகு பலம்-2 தாளிசபத்திரி பலம்-2 சூரணம் பண்ணவும். அப்பரக்கு செந்தூரம் கெந்தக பற்பம் லிங்க பற்பம் தாமிர பற்பம் இந்த நாலுஞ் சேர்த்து இந்த சூரணத்தில் சாப்பிடவும்.

சகல சுரத்துக்கு

துத்தம் பலம்-1, துரிசு பலம்-1 குப்பைமேனிச் சாற்றில் அரைத்து நாலு நாழிகை ஊறாமல் அரைத்து வழித்து வில்லை தட்டி அகலில் வைத்து சீலை மண் செய்து பத்து எருவில் புடம் போட்டு ஆறவிட்டு எடுத்து சீதசுரத்துக்கு ஒரு பணவெடை போடவும். அனுபானம் மோரில் சுண்ணாம்பு தண்ணியில் இஞ்சியில் தேனில் முலைப்பாலில் வெந்நீரில் கொள்ளவும்.

நமனாத சித்த தைலம்

வேப்பம் பட்டை வீசை 2, முருங்கை வேர் வீசை-2 நொச்சிவேர் வீசை-2 கருநொச்சி வேர் வீசை-2 சித்திரமூலம் வேர் வீசை-2 எருக்கம் வேர் வீசை-2 பொடியாகத் தரித்து யிடித்து ஒரு மரக்கால் தண்ணீர் வார்த்து எட்டிலொன்றாய் காய்ச்சி நல்லெண்ணை படி-2, நெய்படி-2 ஆமணக்கெண்ணைபடி-2 காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்கு ஒரு கரண்டி கொள்ளவும் 84-வாயுவும் 21 மேகமும் தீரும்.

தாளிசபத்திரா லேகியம்

தாளிசபத்திரிபலம் -1, திப்பிலிபலம் -5
சுக்குபலம் ரு சீரகம் பலம் -5, சாதிக்காய் பலம்-௨,
சாபத்திரி பலம்-5, சித்தரத்தை பலம்-5, லவங்கப்பட்டை
பலம் -5, லவங்கபத்திரி பலம் -5, கேசரம் பலம் -5
லவங்கம் பலம்-௨, கற்கண்டு பலம்-1 கச்சிரக்காய்
பலம்-1 முந்திரிகைப்பழம் பலம் -1 தேத்தான்
கொட்டை பலம் -5, வால்வப்பழம் பலம்5 கடுக்காய்
பலம்-5, தாணிக்காய் பலம்-5 சர்க்கரை பலம்-5
பசுவான் நெய் ஒராகனடை த தேன்படி-௨ இதுவெல்லாம்
கிராதி பண்ணி சர்க்கரை போட்டு நெய் வாட்டு தேன் வாட்டு
பிசைந்து பாக்களவு உருண்டை பண்ணி இரண்டு
நேரமும் கொள்ள தீரும் வியாதி உடம்பு வீக்கம்
அதிசாரம், யாருமல் உப்பாதும் இளை இரைப்பு அக்கி
அண்டத்துக்கு இசிப்பட்ட வியாதியெல்லாம் தீரும்

வாதை மீட்டுத்தயலம்

எட்டிக்கொட்டை வாசை -௨ கிடைக்
கொட்டை வாசை -1 சிவனார் வேம்பு வாசை— 4
கெந்தகம் பலம் -2 தாளகம் பலம் -2 மனோசிலபலம் ௨

அந்தத்தயலம் பன்றவபரம்

நெல்லிக்காய்சாறு — 4
எலுமிச்சம் சாறு, பசுவான் பால்.. கிசுமசக்கைசாறு 6

பொன்னாங்காணி சாறு சிறுக்கீரைச்சாறு நரிபட்டந்த
சாறு, கரிசலாங்கண்ணிச்சாறு . . . . . வெத்திலைச்சாறு
கஸ்தூரிபலம் ஒரு, ஏலம் பலம் ஒரு, சுக்குபலம் ஒரு
சீரகம் பலம் ஒரு லவங்கம் பலம் ஒரு இந்த கடைமருந்தும்
எண்ணை - 4 இதுவெல்லாம் கலந்து ஆறுபடத்தில்
ஒரு சாமம் இருக்கட்டும் எடுத்து பிள்ளையார்
பூசை பண்ணி தூபம் காட்டி அடுப்பு போல் வைத்து
ஒரு ஜாதகா எரியவிட்டு பதம் வரும்போது ஆ வாசனை
வரும் அப்போ மறக்கிக் கொண்டு தலைமுழுகவும்.
உச்சிகரண்டி உள்ளுக்கும் கொள்ளவும்.

கிராணிமருந்து

அத்திப்பிஞ்சு, கோவை பிஞ்சு
களிபாக்கு காசிக்கட்டி காட்டுமரப்பட்டை
இதுவெல்லாம் சமன் கொண்டு கல்வத்திலிட்டு
வாழைப்பூச்சாறு விட்டு அரைத்து சுண்டைக்காய
பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி
அனுபான மறிந்து கொடுக்கவும். கிராணி தீரும்.

பல்நோவுக்குப் பொடி

நெல்லிக்காய் பலம்-1, உப்பு
பலம்-1 ரெண்டையும் சின்ன குழவியில் போட்டு
இத்தை புடமிட்டால் காயாகும் - அந்தகாயை
கல்வத்திலப் பொடித்து பல் தேய்த்தால் நோவு
நிற்கும் சூடத்தண்ணீரை வார்த்து கொப்பளிக்கவும்.

மிளகு கற்பம்

மிளகு பலம்-1, கரிசலாங்கண்ணிச் சாற்றில் ஊறப்போட்டு 20 நாள் சென்ற பிறகு முதல்நாள் ஒன்று சாப்பிடவும் 2ம் நாள் இரண்டு சாப்பிடவும். இப்படி 40-நாளைக்கு நாளுக்கு நாள் ஒன்றை சேர்த்துக் கொள்ளவும். இந்தப் பிரகாரம் சாப்பிட்டால் இதில் தீரும் வியாதி மேகப்படை, மேகவெட்டை, நீர்ச்சுருக்கு அஸ்திசுரம், இளைவாய்வு நரம்புசிலந்தி, புண்கள் சுவாசங்கள் இன்னும் அநேக வியாதி தீரும் பிறந்து கட்டிப்போம்...... போகம் பண்ணாமலே (தேகம் கெட்டுப் போகும்.) கைகண்டது பத்தியமில்லை

இதற்கு பிறகு ஓலை எண் 31 தொடங்கி 108 வரை உள்ளது.

தானென்ற வாயுரர் அக்கினி மந்தம்
திறமான இளையோடு கைகால் காந்தல்
பானென்ற பித்தமது நாற்ப தும்தான்
பறக்குமடா மண்டலத்தில் பரிந்து கொண்டு
வேனென்ற பத்தியந்தான் புளிதை தப்பு
ஊளங்கயதோர் அளகையோடு பெண்ணுந் தள்ளே

66

தின்னப்பா திரிலோகம் வைத்துக் கொண்டு
திடமான வாளரச செந்தூ ரந்தான்
தொன்னப்பா லோக செந்தூரம் வைத்து
கிரையாமல் பணவிடைதான் வைத்துக் கொண்டு
தின்னப்பா சாத்தவென்ற தெல்லாம் போகும்
கருவான சேத்துமங்கள் தொண்ணூற் றாறும்
ஊன்னப்பா நடஞ்சுக்கும் கண்டு கொண்டு
ஊருதாக யுன்னமொரு சேதி கேளே

67

கேளப்பா மகரகண்டல் சுந்திர யாம்
திறமையுள்ள லேகியந்தான் சொல்லக் கேளு
ஆளப்பா ஆத்துமுள்ளி பலநூ றாகும்
நலமான கரிசுள்ளி யதற்குப் பாதி
தாளப்பா சித்தாமுட்டி பேரா முட்டி
நலமான முளகரணை கொடுவேலி கிளாவும்
ஆளப்பா ஆதன்டை சிறுகாஞ் சொறி
அப்பனே முக்காவேளை வாலாமிச்சை யாமே

68

ஆமப்பா கோரையுடன் உத்தா மணி
அப்பனே கழற்கொடி மாதுளை விதை
தாமப்பா வகையொன்று பலமொன் றாக
தவறாமல் லிடித்துயொரு தூணி நீரில்
வேமப்பா வெட்டொன்றா யருந்து வாங்கி
ஊருதான சொம்மட்டு படிச்சார் கேளு
நாமப்பா படியரையாய் கூட்டு
நலமான ஆவின்பால் படிதான் ரெண்டே

69

ரெண்டான சக்கரைதான் பலதும் வைத்து

(இராமன் 31 காணவில்லை) பரத்துக்கும் அண்ணாவி

நிலவாக கரைத்ததிலே பாகு சேரன்
கண்டான கடைசரக்கு சொல்லக் கேளு
குருவான திராட்சை திரவ லாதி
நன்றான சுங்கியோடு யருசீர கந்தான்
நலமான அரத்தை அக்கிரா லவங்கப் பட்டை
தன்றான லவங்கம் சாதிக்காய் பத்திரி
நாமமான பேரரத்தை லவங்கப்பத்திரியும் கூட்டே
20

கூட்டுவாய் வகையொன்று பலமொன் றாக
கூசாமலாறு பாய் இரா[illegible]ணைந்து
நாட்டுவாய் பாகிலே தூவக் கிண்டி
நலமான தேன்படி நெய்யரைதான் ஊட்டு
காட்டுவாய் பொங்கும்போல கிண்டி கிண்டி
கூசாமல் மங்கானில் வைத்து வைத்து
நட்டுவாய் லேகியந்தான் அன்னக்காய் அதம்
திறமாக மண்டலத்தின் திரும்நோய் கேள்
21

கேளப்பா சயரமெட்டு தின்ம மெட்டு
கொடியான அாதரமன்ற யென்பதும் போம்
நாளப்பா யரைப்பரளைப்பு ஊதநீர் கோர்வை
நாடாது யாசுவல கலம்பா தங்கள்
தாளப்பா கெற்பவைட்டை கெற்ப குன்ம
தவறுண்டே போகுமடா சுகிக்க எல்லாம்
ஆளப்பா தாளகமும் லோகங் கூட்டி
அப்பனே கொண்டுவர தீரும் பாரே 72

பாரப்பா கபாடமென்ற லேகியஞ் சொல்வேன்
பண்பான நாகமோடு அரசு அத்தி
சேரப்பா கருங்காலி ஆதயம் பட்டை
திறமாக பலம்பத்து நிறுத்துக் கொண்டு
சாரப்பா யடைத்துநைய தூள் நீரால்
. . . . . . அருப்பெற்றி யெட்டொன் றாக்கி
வாரப்பா பனவெல்லம் பலந்தான் பத்து
வளமாக கரைந்துயதில் பாகு செய்யே 73

பாகுலே தூவதற்கு மருந்து கேளு
பதறாதே கஞ்சாவை சுத்தி செய்து
பாகிலே பலமொன்று தூக்கிக் கொண்டு
பாங்காக சுக்கு சீரக மிளகு
பாகலே ஏலமோடு கிராசாணி ஓமம்
பருவமாய் திரிகடுகு தாட்டாத்தி ஆவும்
பாகலே சிறுநாகம் அால் மிளகு
பக்குவமாய் மல்லியோடு யேல மாமே 74

ஆமப்பா கிராம்பு சாதி பத்திரி
அப்பனே சாதிக்கா யதிமதுரம் திப்பிலி
ஆமப்பா வகைக்கொன்று பலமாய் நாக
நலமாக யாவறுப்பாய் சூர ணித்து
வேமப்பா பாகிலே தாவுக் கிண்டி
வெகுசுருக்காய் தேன்நெய்யும் வாட்டுக் கிண்டே
தாமப்பா மூவ்காலம் சேதனம் பண்ணு
தப்பாமல் மண்டலந்தான் பாக்காவு சொல்லே 75

அளவாக கொண்டுவரத் தீரும்நோய் கேள்
அப்பனே குஷ்டகா கிராணி வாய்வு
பாளவாக கருப்புசுதல் பாண்டு கிராணி
பாங்கான பேதி.... உஷ்ண வாய்வு
கலவாக சூசந்தின் கிராணி ......
.... பாத்த வாய்வு
உளமாக கிராணியெல்லாம் தீரும் தீரும்
உகையாக யன்னமொன்று வரிசை பாரே 76

பாரப்பா திப்பிலி ரசாயனந்தான் சொல்வேன்
பககின்ற திப்பிலிதான் பலந்தான் பத்து
சேரப்பா மிளகு அஞ்சு சுக்கு அஞ்சு
திறமான இருசீரகம் ஆமம் ரெண்டு
ஆரப்பா அரத்தைரெண்டு தாளிசை பத்திரி
அப்பனே லவங்க பத்திரியும் பட்டை
காரப்பா திரிபலையும் லவங்க லேலம்
கனமான கொடிவேலி பலமொன்று தூக்கே 77

தூக்கியே யாளவறுப்பாய் சூர ணத்து
.... கரைதான் சூமனாய் சூட்டி
தாக்கியே தேன்வட்டு பிசைந்து கொண்டு
தப்பாமல் வெருகடிதான் கொள்ளும் போது
தேக்கியே யாளப்போடு பீனை காசம்
திறமான செத்துமகோய் தொன்னூத் தாறும்
நீங்கியே உசரத்தில் வாயு வெள்ளசம்
நீங்குமொரு மண்டலத்தில் நினைவாய் பாரே
78

பாரப்பா புலத்தியரே மேகவகை தீர
பண்பான மதுப்மணிதான் சொல்லக் கேளு
சேரப்பா சினப... அசுக்கரா வேர்
திறமான வகையொன்று புலம்பத் தாகும்
சாரப்பா நிலப்பனைவேர் பலந்தா ணிக்க
தாளமான தண்ணீர்விட்டான் பலந்தான் ரெண்டு
ஆரப்பா . . . . மேலம்
அப்பனே திரிகடு திரிபலை யாமே
79

ஆமப்பா லவங்கதோல் லவங்க பத்திரி
அப்பனே சிறுநாகம் வாய் விளங்கம்
போமப்பா மல்லாரு சீரகம் ஏலம்
புகழான .... அரத்தை கெந்தம்
நாமப்பா சிறுதேக்கு கண்டங் காலி
நயமான கொடிவேலி விளாமிச்சை ஏலம்
தாமப்பா தக்கோலம் வால் மிளகு
தாளமான சந்திரகை பேரிச்சம் கூட்டே
80

கூட்டமவே வெட்பாலை தாமரைக் கிழங்கு
திடமான சாதிக்காய் கிராம்பு பத்திரி
நாட்டடா கருவேம்பா ளைல உளைக்கு
நலமாக பலமொன்று நிறுத்துக் கொண்டு
கோட்டடா யேலவறுப்பாய் சீர ணித்து
கருவான கிங்குமப்பூ ரோசனை கற்தூரம்
வாட்டடா கலிக்கிநிறை பொடித்துச் சேர்த்து
வளமான சர்க்கரைகூசா நாலு பாங்கே ௮௧

வாங்கியே அவன்பால் படிதா னாலு
வளமான சர்க்கரையை கரைத்துக் கொண்டு
பாங்கியே பாகொட்டக மாகும் போது
பதறாதே கிரணத்தை பார்த்து கண்டு
தேங்கியே அவன்றுநெய் படியளைதான் வாரு
திறமான தேனதிலே படிதா னப்பா
வாங்கியே ஏலக்கிபோல் கிண்டி வாங்கு
வளமான பூங்கானில் பதனம் பண்ணே ௮௨

பண்ணப்பா யருகேநரம் பாக்களவு உண்டிட
பகருவேன் திருகிறை சாயாதி கேளு
புண்ணப்பா கிரந்தியோடு சிலைல் தீரும்
புதுமையாம் கண்டத்தின் மாலை தீரும்
நண்ணப்பா வாதமோடு வாய்வு எல்லாம்
நாடாது பாரமையக் கண்ணிங்கப் பத்து.
தண்ணப்பா சொற்றுமநோய் தொண்ணூத் தாறும்
தவறுண்டோ போகுமடா பத்தியந்தான் காரே ௮௩

சஅபாக்கிய சுண்டி

காரப்பா உத்ததோர் நோய்கள் கெல்லாம்
. . . . . சவுபாக்கிய சுண்டி கேளு
நேரப்பா சுக்குதான் பலந்தா னெட்டு
நலமாக . . . . தீஹப் போட்டு
சாரப்பா மெச்சுரைவரை பிறமா ணந்தான்
தவறாமலே நாரிக்கி அதுர்சட் டிக்குள்
சேரப்பா செம்முள்ளி தச்சீந் திரயும்
திறமான முருக்கிலையும் காரிசாலை யாமே
84

ஆமப்பா செறுசெருப்பு காத்து தூட்டி
அப்பனே சாறுவகை படிகால் தூக்கம்
நாமப்பா அதுச்சட்டி சுத்கள் ஊட்டு
நலமாக வெவ்வேறே ரஹாயு எர்த்தி
தாமப்பா யாதத்துநன்றாய் சூர ணித்து
நலமாக வடிகொண்டு அப்பால் சுவைத்து
போமப்பா கார்கோல் வாதுவினை உந்து
சுகமான உகைநீர் காயவேளவ் கூட்டே
85

கூட்டப்பா வாய்வுவாய் தாணிக்காய் நெல்லி
கூறான திப்பிலியும் கிலுஞ் செவ்வியம்
நாட்டப்பா வகையொன்று பல . . . .
நலமாக யாலவறுப்பாய் கிர ணத்து
காரப்பா அருக்கறா பொன் குசட்டை
கூறிவான கண்டங் கத்திரி நன்னாரி
நீட்டப்பா நிலப்பனையும் வகையொன் றுக்கு
நினைவாக பலம்ரெண்டு நிறுத்துக் கொள்ளே
86

கொள்ளப்பா சுத்திசெய்து யரைத்துத் தூளாய்
கு......ாக வடிசெய்து வைத்துக் கொண்டு
உள்ளப்பா சூவகைதான் ஒன்றாய் கூட்டி
உளங்கவே சமனாக சக்கரையை —
நல்லப்பா ஆவின்பால் படிதான் ரெண்டில்
நலமான சக்கரையை கரைத்துக் கொண்டு
அள்ளப்பா அடுப்பேற்றி பாக தானாய்
அப்பனே குன்தூளைக் கொட்டிக் கிண்டே

87

கிண்டப்பா தூளாக நன்றாய் கிண்டி
கிருமையாம் பதுக்க வசந்தனை லடைத்து
நன்றப்பா வெருகடிதான் யருநேரங் கொள்ள
நலமாக தீரும்நோய் தாலை கேளு
சிண்டப்பா சூலவகை யாவுந் தீரும்
சிதளான மாரடையங்கள் குதிகொ வாய்வு
கண்டப்பா வாதமோடு பித்த மெல்லாம்
கண்டானா தோடமடா கண்டு கொள்ளே

88

சொல்லவே ஆந்திரமாம் வாய்வு தீரும்
தீறான வேகவகை வாத குன்ம
சொல்லவே அக்கினியா மாந்தந் தீரும்
தீறான வாயூறல் வாய்க சப்பு
சொல்லவே வயித்திலுள்ள வியாதி யெல்லாம்
கிடப்போகும் சவுபாக்கிய மீண்டி யென்றார்
சொல்லவே பத்தியந்தான் புளிகை சப்பு
தீறான அளைகையாடு பொல்லாதுந் தீர்லே 89

அக்கினிச் சுரணம்

தள்ளப்பா அக்கினியாம் சுரணஞ் சொல்வேன்
தலமான கொடிவேலி திரிகடுகு சூடம்
உள்ளப்பா சிறுதேக்கு ஆனைத்திப்பிலி கோஷ்டம்
இலவங்கப்பத்திரி ரெண்டுவகை யொன்றாய் வந்தான்
நள்ளப்பா காயங்கள் வசம்பு காலந்தான்
நலமான கடுகுரோகிணி அரைப வந்தான்
தெள்ளப்பா யிளவறுத்தாய் சூர ணந்து
திறமாக சுக்கியால வெந்நீரில் தொள்ளே 90

திராதராட்சத சூரணம்

வெந்நீரில் வெண்ணெய்தனில் வெருகடிதான் கொள்ள
வேறான சூரணவகை உதர வாய்வு
வெந்நீரில் சூதவாய்வு வாத மெல்லாம்
பறக்குமடா திராதராட்சச் சூரணங் கேளு
தன்ன . . . சுந்திரிகை பேரிச்சம் . . . .
தலமான அதிமதுரம் சுக்கா வேரை
நன்னீரில் யேலமொரு சித்தக் காசு
நலமான யேலமோடு கிராம்பு கூட்டே 91

கூட்டுவாய் கொத்தமல்லி சீரகம் வேரி
கூறான திப்பிலியும் கூகை நீறும்
நாட்டுவாய் சாதிக்காய் சாதி பத்திரி
நலமான வால்மிளகு லவங்க பத்திரி
ஆட்டுவாய் வகையொன்று பலமொன் றாக
அப்பனே சூரணித்து சக்கரையை கூட்டி
வெட்டுவாய் வெருகடிதான் தேனில் கொள்ள
உறுதாக திருமநோய் வாம்பச் சேலே 92

கேளப்பா அந்திரமளம் வாய்வு பாண்டு
கொடியான தாபசுரம் மயக்கந் தூக்கம்
வாளப்பா ரத்தவகை நாற்ப துந்தான்
வளமான அரோசிகங்கள் அன்னந்தி ரெட்சும்
நாளப்பா உஷ்ணநோய் யெல்லாந் தீரும்
நலமான சேத்துமங்கள் அக்கனி மாந்தம்
தாளப்பா கைகயெரிவு காந்த லெல்லாம்
தவறுண்டோ போகுமடா நெய்யுங் கொள்ளே
93

அசுவகெந்திச் சூரணம்

கொள்ளவே அசுவாகெந்தி சூரணஞ் சொல்வேன்
குலமான லவங்கமொன்று நாகப்பூ ரெண்டு
தள்ளவே யேலம். மிளகு. திட்டு . . . . .
தலமான திப்பிலி யிரட்டிச் சுக்கு
வள்ளவே பூப்பத்தி. இரண்டும். . . கூட்டி
. . வளமான அசுவாகெந்தி அறுமந்தி நாலும்
நல்லவே சந்திரவ உலர்த்தி கொண்டு
நலமான யாவதுப்பாய் சூரணஞ் செய்யே
94

செய்யப்பா . சி.உ.வன் சர்க்கரை கூட்டி
திறமான ஆவின்பால் நெய்பால் கொள்ள
வையப்பா வெருகடிதான் கொள்ளும் போது
கனமான மேகவகை யெல்லாம் போகும்
மெய்யப்பா அஸ்திசுரம் அஸ்தி வெட்டை
மேலான சுவாசமோடு யீளை போகும்
ஐய்யப்பா மேகத்தின் பாண்டு போகும்
தாமான ஊறல் யெல்லாம் சாகுந் தானே
95

கண்டாத்திரி குரணம்

சாரவே கண்டாத்திரி குரணத்தை சொல்வேன்
தருவான யிஞ்சியது பலந்தான் பத்து
சேரவே மேல்த்தோலை போக்கிப் போட்டு
செருகவே நாலிலொன்று படிச்சா றாட்டி
தாரவே நாலொன்று உறைப் போட்டு
தவறாமல் மறுநாள்த் தான்ரவா புளித்தி
ஆரவே சிரகந்தான் பலந்தா னொன்று
அப்பனே முன்போல படிசா றாட்டே 96

ஊட்டியே மறுநாள்த்தான் காயப் போட்டு
உத்தமனே மின்கோடு தூளசு பத்திர
நாட்டியே திப்பிலியும் யேலங் கிராம்பு
நலமான கோஷ்ட மோடுவாய் ஜாதிக்காய்
வாட்டியே யிலவங்கப்பாய் சூர ணித்து
வளமான சர்க்கரைதான் சமனாய் கூட்டி
நீட்டியே வெருகடிதான் கொண்டா யானால்
நீங்கிவிடும் பித்தமதில் வாய்வு போமே 97

போமப்பா அரோசிகங்கள் அனந்தி ரேச்சம்
புகழான பித்தவெட்டை பொருமல் வாய்மல்
நாமப்பா வாயுவோடு வாத மெல்லாம்
நாட்டாது கிண்ணியெல்லாம் நாளை மாகும்
சேமப்பா வயத்துவல்லி வாயாதி யெல்லாம்
திறமாக தீர்ந்துவிடும் பத்தியங் கார
நாமப்பா உலககோர்க்கா யாரங்கச் சொன்னேன்
நலமான குரணத்தை நாட்டிப் பாரே 98

தாளிசபத்திரி சூரணம்

நாட்டிலே சொல்லுகிறேன் புலத்தியரே அய்யா
நலமான தாளிசபத்திரி சூரணந்தான்
காட்டியே தாளிசபத்திரி பலந்தான் பத்து
கருவான திரிகடுகு திரிபலாதி
நீட்டியே கோஷ்டமொடு அக்கிரா காரம்
நின்றவாத அத்தித் திப்பலியுஞ் சீரகம்
கூட்டியே கொத்தமல்லி வாய் விளங்கம்
கூறான கிராம்பேலம் சாதிக் காயே
99

காயொடு பத்திரியு மாசிக்காய் சோம்பு
கருவான வால்மிளகு லவங்கப் பட்டை
தாயோடு யிவையெல்லாம் பலமொன் றாக
தவறாமல் சூரணித்து வடியே கொண்டு
சேயொடு சர்க்கரைதான் சமனாய் கூட்டி
திறமாக பசுநெய்கொண்டு வெருகடிதான் நேரம்
மாயொடு யிருநேரங் கொண்டா யானால்
வால்குன்மம் சயகாசம் யீளை போமே
100

போமடா அஸ்திசுரம் அஸ்தி வெட்டை
பொறுக்காத நீர்தாகம் புண்ணாம் நெஞ்சில்
நாமடா பித்தவெட்டை பித்த பாண்டு
நாடாது கிராணிவகை யெல்லாந் தீரும்
தாமடா அரோசிகங்கள் அன்னத்தி ரேட்சம்
தளராத வாய்மலோடு வாக்கல் விக்கல்
சாமடா சுவையறு உடம்பு காந்தல்
சாதகமாய் புளியோடு புகையுந் தள்ளே
101

பஞ்ச தீபாக்கினி சூரணம்

தள்ளவே பஞ்ச தீபாக்கி னியாம்
தரமான சூரணந்தான் சொல்லக் கேளு
உள்ளவே திரிகடுகு சீரம் ஏலம்
உதமான வகையொன்று பலந்தா னொன்று
தள்ளவே யாவறுப்பாய்ச் சூர ணித்து
நலமாக வழுதைகொண்டு சர்க்கரைதான் சேர்த்து
தெள்ளவே தேன்நெய்யில் வெருகடிதான் கொள்ள
தீரமாக தீரும்நோய் செப்பக் கேளே 102

செப்புகிறேன் உஷ்ணநோய் குன்ம வாய்வு
சேர்ந்துவந்த வாய்வோடு சேத்தும ரோகம்
தப்புகிறேன் பொருமலோடு சோகை மந்தம்
தருவான மயக்கமோடு கிறுகி றுப்பு
வெப்புகிறேன் அஸ்திசுரம் அஸ்தி வெட்டை
வேரான குலத்தின் வாய்வு தீரும்
நப்புகிறேன் பாகைப் புகையுந் தள்ளு
நலமான காந்தம்வைத்து நலமாய்க் கொள்ளே 103

நிலவாகைச் சூரணம்

நலமான சூரண மொன்று சொல்லக் கேளு
நன்றான நிலவாகைச் சுக்கு சுட்டு
பலமான ~~சாலம்~~ வாய்விளங்கம் ஓமம்
பேராக வகைக்கிரண்டு பலமே தூக்கி
சிலமாக ~~கிட~~ கிடாரத்தில் ஊறப் போட்டு
சிதறாமல் அரைத்து சூரணமே செய்து
நலமான சர்க்கரை சமனாய் கூட்டி
தவறாமல் வருநோய்கள் கொண்டால் கேளே 104

கேளப்பா வாய்வு வென்ற தெல்லாம் போகும்
கெடியான சுந்தமெல்லாம் தீரே சாரும்
வாளப்பா உதரநோய் யெல்லாந் தீரும்
ஊளமான பொருமலோடு ஊம்மல் தீரும்
தாளப்பா சிலேட்டும நோயெல்லாந் தீரும்
தளமான ஊக்கலோடு வாந்தி தீரும்
நாளப்பா உடம்பெரிவு சுவாச காசம்
நன்றாக தீருமடா சார்ந்துக் கேளே

105

சாத்துறேன் ஊரருக்கள் மலபந் தங்கள்
தளமான . . ஊக்க லருமல் தீரும்
தேத்துறேன் இன்மமைட்டு மகோத ரங்கள்
தெளிவாக வாய்வெல்லாந் தீருந் திரு.
ஆத்துறேன் கெர்ப்பவலி கெர்ப்ப ரோகம்
ஆச்சரியம் அருக்கமெல்லாம் அகன்று போமே
காத்துறேன் வென்னிரல் கொண்டவ யானான்
கலங்காதே பயத்திரல்ல ஊயாதி போமே

106

உசிலாரை சூரணம்

போமப்பா சூரணமொன்று சொல்லக் கேளு
புதுமையாம் உசிலாரை பாலில் போட்டு
நாமப்பா அமுத்துலர்த்தி காயப் போட்டு
நலமாக சூரணித்து பலம்பத் தானால்
தாமப்பா கிராம்பேலம் சாதிக் காயும்
தளமான பத்திரியு மாச்சக் காயும்
தேமப்பா தாளிசபத்திரி திப்ப லாதி
திறமாக யாவருப்பாய் சூரணந்தான் செய்யே 107

செய்யப்பா வுதையொன்று பலமொன்று
ரெண்டுமொன்றாய் சேர்த்துக் கொண்டு
மைய்யப்பா சர்க்கரைதான் சமனாய் கூட்டி
பதறாதே வெருகடிதான் நெய்யிற் கொள்ள
சுரபித்த மேகமெல்லாம் மண்டேபோம்
சிரத்தில் காள்கையெல்லாம் சாந்த மாகும்
கையப்பா பாரமெங்கள் சிரந்தி வெட்டை
கெடமான உஷ்ணநோய் காணா தென்னே /108

காணாது நீர்க் கடுக்கல் நீரெரிவு
கண்ணெரிவு கண்புகைச்சல் காணா தோடும்
தோணாது உடம்பெரிவு சீலுங் கூடு
சுருக்கான நீர்க்கூடு குளுந்து போகும்
நாணாது மதுமேகம் தந்தி மேகம்
நாடாது சயரோகம் நாளின மாகும்
தோணாது தேகமெல்லாம் குளிர்ச்சி காணும்
தொண்டுவா அப்பாரதம் வைத்துக் கொள்ளே /109

மேகத்துக்கு சங்கிலை சூரணம்.

கொள்ளவே சங்கிலை சூரணஞ் சொல்வேன
திணமான சீந்திற்புத் தண்டு வாங்கி
அள்ளவே மேல்தோலை போக்கிப் போட்டு
வெகுளாதே நறுக்கியதை புலரப் போட்டு
கல்லவே யிடித்துநன்றா சூர ணித்து
கருவாக வடிகொண்டு படித்தான் வாங்கி
நல்லவே சின்னத்தில் சத்தி செய்யே
நலமான பொடிபடிக்கி அரைபணப்டா படியே /110

படியாக அரப்படிதான் நீர போட்டு
பாங்காக ரசபுஷ்பந்தி காய்ந்த பாஞ்சு
அடியாக உரலாட்டு யடித்துக் கொண்டு
அப்பனே சாதிக்காய் சாதி பத்திரி
கடிதாக துன்பலகு யேலங் கிராம்பு
கசகசா தாளிச மாச்ச காயும்
அடிவாக யளவறுப்பாய் கூர ளாந்து
உளமாக வளைக்கொரு பலந்தான் கூட்டே
111

கூட்டியே ரெண்டுமொன்றாய் சேர்த்துக் கொண்டு
நிறையாம லாறுபலந் தீனி சேர்த்து
நாட்டியே வெருகடிதான் நெய்யில் கொள்ள
நலமாக தீரும்நோய் நவலக் கேளு
நாட்டிகமாய் மேகநீ ரிருவதும் போம்
சாமமான பாரமயங்கள் மேக மெல்லாம
வாட்டியே பயத்தியமா மேக மெல்லாம்
வளமாகும் அஸ்திசாரம் கொட்டை போமே
112

போமப்பா மூலத்தின் சூடு போகும்
சொல்லாத ரத்தவளை யெல்லாம் போகும்
நாமப்பா கண்ணெரிவு கைகால் காந்தல்
நாடாது தேகமெல்லாம் குளிர்ச்சி காணும்
தாமப்பா உறலெல்லாந் தவறுண்டே போம்
தலமான கபாலத்தின் ரணங்கள் தீரும்
வேமப்பா வளரச - இந் தூ. ரூ. ரு. தாள்
செவ்வங்கால் பணவிடை யப்பாரகல் கேளே தெர்ணமே
113

ரசபதிச் சூரணம்

சொல்லவே ரசபதிச் சூரணந் கேள்
சுகமான லவங்கமொன்று பலமதி ரெண்டு
அல்லவே நாகமணல் தாளிச மொட்டு
ஆதமான சுக்கதிற் பதினா றாகும்
நல்லவே சுக்குதான் முப்பத்தி ரெண்டு
நலமான யேலமது அறுபத்தி நாறு
கல்லவே சர்க்கரைதான் சமனாய்க் கூட்டி
கலந்துமது கலசமதில் பதனம் பண்ணே

114

பண்ணவே வெருகடித்தான் யருநோய் கொள்ள
பறக்குமடா பித்தமோடு அதசம் வாய்வு
தண்ணவே கிரந்தி ரணபவ கிரந்தி
தலமான சேமவுறன் சொறி சிரங்கு
நண்ணவே கிலரடங்கள் நாடா தோரும்
நலமான குட்டமோடு குறைநோய் தீரும்
பெண்ணவே பெரும்பாடு சூம்பு சிக்கி
பின்பாரா தெருமடா யிவ்வனந் கேளே

115

அசுவகெந்தி தயலம்

இன்றான உலகத்தோர் நோய்கட் கெல்லாம்
உரைக்கிறேன் தயலமொன்று உசித மாக
நன்றான அசுவ கெந்தியல் ரசச்சத
நானென்ற சூமமது நூலக் கேளு
சென்றான அசுவகெந்தி பலந்தான் போடு

(இதன் தொடர்ச்சி இல்லை காணவில்லை)

சத்தானந்த வயிரவ மாத்திரை

பாரப்பா அகத்தியனே சத்தா னந்தம்
பாரமான வயிரவந்தான் சொல்லக் கேளு
சேரப்பா திரிகடுகு திகைப்பு நாபி
திறமான வெரிச்சலோடு பொரிச்ச லேழும்
திரப்பா சுமன்கட்டி படிச்சா றாட்டி
நிசமாக நாள்சாம மரைத்துக் கொண்டு
தாரப்பா குன்றிபோல் நிழலுலர்த்தி
தப்பாமல் செய்பனைவைத்து சொல்லக் கேளே 1

கேளப்பா இஞ்சி நீருள்ளி தயிலம்
கொடியான சினைப்பாலில் கொடுத்தா யானால்
நாளப்பா சன்னிவகை யெல்லாம் போகும்
நலமாக தேன்கட்டி கொடுத்தா யானால்
தளப்பா தோஷமென்ற தெல்லாம் போகும்
தப்பாது கண்ணோடத் தீரும் தீரும்
தெள்ளப்பா ஆனந்த வயிர வந்தான்
செப்புறேன் திகைப்புள்ள பொரித்த னட்டே 2

ஆனந்த வயிரவ மாத்திரை

எட்டப்பா நாபி யாரறு பாகம்
பாதமான திப்பிலியும் பன்னி ரண்டு
தட்டப்பா இங்கிரசந் தன்னா லாட்டி
தளமாக நாள்சாமம் அரைத்துக்கொண்டு
ஊட்டப்பா மிளகுபோல் நிழலு லர்த்தி
ஊருதான செய்பனைவைத்து சொல்லக் கேளு
ஆட்டப்பா அனுபான மறிந்து போடு
அப்பனே சன்னியென்ற குலம் போகுமே 3

ஆதாரரட்சதன்

போமப்பா ஆதாரரட்ச - தன்னைக் கேளு
புதுமையாம் வேந்தனொடு நாதத்தால் கூர்ந்தும்
சேமப்பா அப்பா ________________ ,டி
____
(இதன் தொடர்ச்சி நூலில் காணவில்லை)
துவாக்ஷும் ——> ப. அருணாசலம் 28/11/97.
________________ யா

பாவாக விதேசுடப்ட குருத்தா யானார்
சாரப்பா - - - - - - - - - ஆந்தான்
சாதுவாய மாரணன் வந்துசத பேசும்
ஆதரப்பா மறமுமேலே வைவ்வேகர யாகள்
ஆசித்துப் பேசிநாட்கு மரண மாவான்
தாரப்பா ஆவதிநய சொன்னேன் சொன்னேன்
சாதித்து வமதியில் செய்தர்ம மாகுமே
17

ரசசிந்தாமணி

ஆமப்பா ரசசிந்தா மணியைக் கேளு
அப்பனே சூதமோடு சிவந்த ரெத்தினம்
தாமப்பா தங்கமோடு வெள்ளி முத்து
தியவான பவளமோடு தி.ஒர்ணரக். - தான்
நாமப்பா திணைகைந்தி அப்பா ரேகம்
நலமாக வாகைத்துமரு காலிங்கி கட்டி
காமப்பால் ஊட்டனைப்பாய் சாமம் நாளு
கருவான சித்திரமூலம் கசாயம் தானே
18

தசாயத்தால் வைத்திடுவாய் சாமமம் நாலு
குஜெந்து . யெருக்கம்பால் சாமம் ரெண்டு
நியாலமாம் சோதிதனை யடைத்துக் கொண்டு
நல்வரமாய் நிலமன்ற சாமபு ரூக்குள்
ஆயாளமாம் அரையரையாய் வைத்து மூடி
உதமாக யெருசிலை மண்ணுடன் செய்து
தியானம ரவதனை ஆவுரப் போட்டு
திரமாக
திரமாக திஜபுடத்தில் சென்று வாங்கே 19

வாங்கியே யடைக்கிடைதான். இதல் கூட்டி
திரட்டி அமைந்தனே நாமருக் காஞ்சி கூட்டி
- - - - - . . ————

(இதன் தொடர்ச்சி ஓலைகள் காணவில்லை
ப. இருடும் அண்ணாவி
25/11/97)

தட்டியே மாத்திரைதா னொன்று சேர்த்து
திலம்பமியே காலமே குடுத்தாள் கேளு
நாட்டியேதோர் சன்னிவகை யெல்லாந் தீரும்
நலமான உதைசுரமும் நாடா தோடும்
தீட்டியேதோர் புள்ளியெண்ட தயந்தி ஆட்ட
திறமான தோஷவகை தீருந் தீரும்
வாட்டியே யென்னையகல குந்தா யானால்
வாங்கிடவும் வாயுவெல்லா மாண்டு போகும் 27

போமப்பா அந்தனாதி சுவரணங் கேளு
புகழான சூதமோடு நாபா கெந்தி
நாமப்பா வெண்காரம் சமனாய் தூக்கி
நலமான நொச்சியிலை சாத்தி னாலும்
வேமப்பா யாருசாமம் அரைத்துக் கொண்டு
ஊதமான குகையாலட சீலை செய்து
நாமப்பா மண்செய்து சட்டிக் குள்ளே
தயவாக உப்பையிட்டு குகையை வையே — 28

வைத்ததிலே மேலுமந்த உப்பைக் கொட்டி
ஊதாகாக மேல்சட்டி கொண்டு மூடி
தைத்ததிலே சீலைசெய்து அடுப்பி லேற்றி
தப்பாமல் கமலவன்னி நாலு சாமம்
எரிந்ததிலே ஆறவிட்டு எடுத்துக் கொண்டு
நலமான செஞ்சுன்னீர் சாத்தி னாலும்
பதத்திலே நாலுசாம மாட்டிக் கொண்டு
பருவமுடன் நொச்சிசாறு விட்டு ஆட்டே — 29

ஆட்டப்பா நால்சாமம் பாகல் சாற்றில்
அப்பனே நால்சாம மாட்டிக் கொண்டு
நாட்டப்பா ரவிமுகத்தில் - உலர்த்தி. . . .
நன்றாக குழிகையடைத்து வைத்துக் கொண்டு
கூடப்பா பணவு —

(இதன் தொடர்ச்சி ஏடுகள் காணவில்லை)

[signature] 25/7/97

பாண்டுவகை ஆறுக்கும் தாசான லேகியம்

தாணப்பா பாண்டுவகை ஆறு தீர
 தாசான லேகியந்தான் சொல்லக் கேளு
நாணப்பா பொற்றலையான் சாறுபடி ரெண்டு
 நலமான நெருஞ்சிச்சாறு படிதான் ரெண்டு
ஊணப்பா சிறுக்கீரை சாறுபடி ஒன்று
 ஊளமான பொடுதலைச்சாறு படிதான் ஒன்று
தாணப்பா கீழ்க்காயான் நெல்லிச் சாறு
 திருவான செருப்படைசாற் படிதான் ஒன்றே 34
வென்றப்பா பலசாறு படிதான் ஒன்று
 உத்தமனே நெல்லிச்சாறு படிதா ஒன்று
சென்றப்பா இயம்பு வகை சொல்ல கேளு
 திறமான நாகலோடு கருங்காலி அத்தி
நன்றப்பா தென்னம்பூ வகையோன் றுக்கு
 நலமாக பலமஞ்சு யாடித்துப் போட்டு
கண்டப்பா தண்ணீர் யெட்டொன் றாக்கி
 கருவான சாத்திரத்துள்ளே கூட்டி சேரே 35
சேர்க்கயென்னவ் கூசாயமொன்று சொல்ல கேளு
 சொல்லுகிறேன் மிளகு கோடு நெல். ஸி.பி.வெள்ளி
மார்க்கமாம் அவரியோடு சுந்தா கிட்டி
 வளமான போராவிட்டி வகையோன் றுக்கு
தீர்க்கமாய் பலமஞ்சு நிறுத்துக் கொண்டு
 திறமாக யாடித்ததனை தண்ணீர் நீர்
சேர்க்கவே சோடசத தொன்றாகக் காய்ச்சி
 திறமாமல் கஷாயந் தன்னில் கூட்டே 36

தட்டுவாய் பனைவெல்லம் பலந்தா னெட்டு
தூளான கிராம் பலந்தா னெட்டு
மாட்டுவாய் ஆவின்பால் படிநா லுக்கு
வளமாக கரைத்துவிட்டு சொல்லக் கேளு
காட்டுவாய் அடுப்பேத்தி பாகு சேர்ந்
திருவான சீரகமும் ஏலம் கிராம்பு
நட்டுவாய் சாதிக்காய் சாதி பத்திரி
நினைவாக ஆமமோடு கற்சாணி யாமே

37

ஆமப்பா நாகப்பூ கற்கடக சிங்கி
அப்பனே கோஷ்டமோடு அக்கிரா காரம்
தாமப்பா மதுரமோடு தாளிச பத்திரி
தப்பாமல் திரிகடுகு திப்பி லாதி
நாமப்பா வகையொன்று பலந்தா னொன்று
நலமாக சூரணித்து முன்பாகில் தூவு
வேமப்பா கிண்டியபின் ஆவின் நெய்தான்
வெகுசுருக்காய் படியொன்று விட்டுக் கிண்டே

38

கிண்டப்பா தேனதிலே படியரை தான்விட்டு
கிளறுவையாய் திறமாக செந்தூ ரந்தான்
தண்டப்பா பலமொன்று கூடப் போட்டு
தப்பாமல் மண்டூரம் பலமொன் றப்பா
உண்டப்பா கிண்டியதை எடுக்காய் வாங்கு
மகத்தான சுன்னம் காயமது விதம்
கொண்டப்பா மண்டலந்தான் சென்று தானால்
குறைகெட்ட ஈ.ண. பாண்டம் சிவக்க லாமே

39

ஆச்சப்பா பாண்டுவகை யெல்லாம் போகும்
அப்பனே பித்தவெட்டை கைகால் சேச்சல்
காச்சப்பா காந்தலுடன் கைகா லெரிவு
கனமான சாந்தியோடு மயக்கந் தூக்கம்
நேச்சப்பா ஊதக்கமோடு நீர்ச்ச றப்பு
உத்தமனே கிராணியோடு மொசாந்து போகும்
நிச்சப்பா அரோசிகங்கள் யெல்லாம் போகும்
நிசமாக அல்வகைந்தி தயாலம் முடிக்க 40

கண்டாத்தி லேகியம்

மூத்ககவே கண்டாத்ரி லேகியஞ் சொல்வேன்
மூர்க்கமா யிஞ்சிச்சாறு படிதா னொன்று
நிலகவே கண்டங் கத்திரியின் சாறு
காடியொன்று . . கீழ. வாட்டு.
நினைவாக கட்டியொன்று . .
நாலகவே நெரிஞ்சிச்சாற் படிதான் வாட்டு
தப்பாமல் முள்ளங்கி சாறுபடி ஒன்று
வாலகவே படிச்சாறு படிதா னொன்று
உருதான அவரைப்பால் படிதான் ரெண்டே 41

ரெண்டான பனைவெல்லம் பலந்தா னெட்டு
ரேகித்து அடுப்பேற்றி பாகு சேரு
குன்றான திரிகடுகு திரிகடுகும் யேலம்
திருவான வாய்விளங்கம் இராம்பு தாளிசம்
நன்றாகச் சூரணித்து
நலமாக பாலலே தூவா தூவா
சென்றான அவரைப்பழ் படிரரதான் வாட்டு
திறமான தேனதிலே கால்படிதான் வாரே 42

வாரப்பா கின்டியதை மெழுகு போலே
அளமான லேகியத்தை பதனம் பண்ணு
பாத்தப்பா பாக்களவு அந்த மாக
பதறாமல் யிருநேரம் கொள்ளும் காலம்
காத்தப்பா மண்டலந்தான் கொண்டா யானால்
கலங்காதே வாயுவுவோடு வாத மெல்லாம்
போத்தப்பா பித்தமோடு அக்கினி குன்மம்
மிற்பலமா யசுரங்கள் பேர்ந்து போமே
43

அன்னத்துவேஷம்
போமப்பா அரோசிகங்கள் அனந்தி ரேட்சம்
பொறுக்காத குன்மவட்டும் போகுமல் கக்கல்
சாமப்பா பித்தத்தி னளவு தல்லாம்
சாருமடா கருப்புவலி சாந்த மாகும்
நாமப்பா பித்தத்தின் ரோகமெல்லாம்
நாடாது வாயுவெல்லாம் நடுங்கி ஓடும்
தேமப்பா குமரியுட தயலம் மேக்கி
திறமான பித்தநோய் தீரும் பாரே.
44

பஞ்சதீபாக்கினி லேகியம்

பாரப்பா பஞ்ச தீபாக் கினியாம்
பகருகின்ற லேகியத்தை சொல்லக் கேளு
ஆரப்பா திரிகடுகு யேலம் சீரகம்
அப்பனே வகைகையொன்று பலந்தா னொன்று
பேரப்பா யாலவரும்பாய் கூர ணித்து
பெரிதான ஆவின்பால் படிதான் ரெண்டு
சேரப்பா பனைவெல்லம் பலந்தா னெட்டு
சிறப்பாக கரைத்ததிலே பாகு செய்யே
45

சிவமயம்: உ 84. 50 அனுபவ வைத்தியம்
மொத்த பக்கங்கள் 1 - 79 வரை

செய்யப்பா சூரணத்தை தூளாக் கிண்டி
திறமான தேன்நெய் தான்வா உழக்கு
வைய்யப்பா வட்டதிலே கிண்டு கிண்டி
கருவாக மெழுகு பதமாக வாங்கு
மெய்யப்பா பாக்களவு யருநே ரந்தான்
மைந்தனே மண்டலந்தான் கொண்ட யானால்
வையப்பா தீருகிற வாயாதி கேளு
தருவான வாயுவோடு வாத மாமே
46

ஆமப்பா உணங்கள் மாத்த வாய்வு
அப்பனே சரீரத்தில் உளது குத்து
போமப்பா வலிகுப்பு எரிச்சல் பேதி
பொருமலுடன் வாய்வுவென்ற கிராணி தீரும்
வேமப்பா அஸ்திசுரம் அஸ்தி வெட்டை
வருதான வர்த்திரியெல்லாம் வரைந்து போகும்
சாமப்பா அரக்கியுட தயலம் சேர்த்த
சகலசுரம் வட்டோடும் சாரவு பாரே
47

சார்வாக வேகமொன்று சொல்லக் கேளு
சாத்துறேன் கண்டங்கத்திரி தங்க கப்பா
ஆரவாக யெடுத்ததனை தூளா நீள்
அப்பனே வெட்கொண்றா காய்ச்சி வாட்டு
சேரவாக பனைவெல்லம் பங்குதான் பத்து
சேர்ததிலே பாகுபத மாகும் நேரம்
காரவாக திரிகடுகு திரிப லாதி
கூவான வங்காளங்கம் ஏமம் மாமே
48

ஓமமோடு திருசாணி லவங்கப் பட்டை
உத்தமனே சீரகமும் நறுக்கு மூலம்
நாமமோடு அத்தித் திப்பிலியுஞ் கோஷ்டம்
நலமான தாளிசம் அக்கிரா காரம்
வாமமோடு வசம்பயோன்று பலந்தானொன்று
வளமாக சூரணித்து பாகில் தூவ
சேமமோடு அரைக்கரைய் படிகால் ஊட்டு
திறமான தேனதிலே படிகால் வாரே
49

வாத்ததிலே கண்டியது மொகுதி போலே
வளமான லேகியந்தான் பாக்கு அளவு
பாத்ததிலே யருந்திரங் கொண்டா யானால்
பறக்குமடா கலிவாதம் பானி ஆனை
தேத்ததிலே கிறுபாவோடு அகுத்த எல்லாம்
தேகத்தை வாட்டோஙுங் கெடுப வாய்வு
சாதத்திலே உதவகரைய் யாத்தமேல்லாம்
சாறாது குந்தந்திரி லேகியங் கேளே
50

கேளப்பா ஆறுமாதகு சென்ற காடி
கிரவையாம் படிபத்து அளித்த மோகு
நாளப்பா படி பத்து கூட ஊட்டு
நலமான அளியனை தூக்கியெடுத்து போட்டு
கொள்ளப்பா தருப் படித்த யருமிபாண்டத்தின் போட்டு
கொதிக்கவைத்து எட்டொன்றாய் யறுத்துக் கொண்டு
வேளப்பா கையாந்தரை சாறு படிதான் ரெண்டு
வருதாள பருஞ்சாக்சாறு படிதான் ஒன்றே
51

இன்றான படிச்சாறு படிதா னொன்று
உத்தமனே நெரிஞ்சிச்சாறு படிதா னொன்று
சென்றான சிறுகீரை படிதா னொன்று
செருப்படிதான் படியொன்று தென்னம் பூச்சாறு
பன்றான படியொன்று சீத்தாய் நெல்லி
பதாமம் படியொன்று பாங்காய் சேர்த்து
கண்டான ஆவரன்பால் படிதா னாறு
காணமான பனைவெல்லம் பலந்தான் பத்தே 52

பத்தாக கரைத்துவிட்டு பாகாய் காச்சி
பக்குவத்தில் கடைச்சரக்கு திரிகடுகு ஏலம்
நத்தான திரிபலை கோஷ்ட மாஞ்சில்
நலமான சீரகம் வால்மிளகு யேலம்
கத்தாக கிராம்பு தாளிச பத்திரி
கருவான லவங்கதோல் ஆனைத் திப்பிலி
இத்தாக பலமொன்று தூக்கிக் கொண்டு
உருவாக பிளவுருப்பாய் சூரணஞ் செய்யே 53

செய்யப்பா முன்பாகில் தூவிக் கிண்டி
செயமாக அவரன்றாய் படிதான் வாரு
தொய்யப்பா தேனதினே படிதான் வாரு
கிளம்பாக லேகியத்தை பதனம் பண்ணு
மையாதப்பா யருகாஞ்சி யருநெரிஞ் கொள்ள
பருவமுடன் பாண்டுவகை யெல்லாந் தீரும்
மைதப்பா பாத்திரவட்டை பாத்த வாய்வு
மயக்கமோடு அக்கினியம் மந்தந் தானே 54

மந்தமோ வெளுப்பான தேக மெல்லாம்
வெண்போல கறுக்குமடா மண்ட லத்தில்
அந்தமா மகோதரங்கள் பிளிகையாம் வாய்வு
அப்பனே சோகையோடு கிராணி சூலம்
பெந்தமா உடம் ~~பாய்ச~~ ம.எரிவு கைகால்எரிவு . .
பொருமலுட னுப்பசங்கள் யாரச்சல் தீரும்
பந்தமாம் பத்தியங்கள் காத்துத் தின்னு
பக்குவமாய் மண்டலத்தில் சொல்லக் கேளு

55

சொல்லக்கேள் புலத்தியரே யன்னங் கேளு
சாருக்கான நோய்க்கெல்லா மதாவல் வாதி
வெல்லக்கேள் தலைவத்தின் சூலம் தின்னை . .
வலமாக நூறுபலம் வெட்டி வந்து
நல்லக்கேள் தலைமச்சை வாகை பாதிரி
நலமாக நன்னாரி பருஹா ளாவும்
அல்லக்கேள் சந்தமில்ல போர மல்லா
அலகான சிறுஹாளா வேரு மாமே

56

ஆமப்பா சிறுவாகை புன்னை யோடு
அப்பனே முசுமுசுக்கை யருவே லந்தான்
நாமப்பா அளகையொன்று பலமொன் றாகும்
நலமாக யிடித்துநன்றா யருதணி நீரில்
வேமப்பா யிட்டெட்டொன்றாய் வடித்து கொண்டு
வெருளாதே கொமட்டி பழச்சாற் றிஞ்சி
காமப்பா சாறுபடி அரைதான் னாட்டு
கலங்காதே சர்க்கரை சேர்ந்து பாகமே

57

ஆமப்பா ஆவன்பன் படிதான் ரெண்டு
அப்பனே உரைத்ததெல்லாம் பாகு சேர்
போமப்பா திரிகடுகு திரிப லாதி
அகடியான லவங்கமொடு யேலம் கோஷ்டம்
நாமப்பா மதுரமொடு சீரகம் ரெண்டு
நலம்.... உலவங்கமொடு தேவ தாரம்

(இதன் தொடர்ச்சி ஓலைகள் காணவில்லை)

ப. அருள்அண்ணாமலை

மெலிந்த உடம்புக்கு அரக்குத் தயிலம்

திருதாட்சிப்பழம், பேரீச்சம் பழம்,
நெல்லிப்பொரி சீரகம், சூமம், அதிமதுரம், நன்னாரி
வேர், தண்ணீர்மீட்டான் கிழங்கு, வெட்டிவேர்,
நெல்லிப் பருப்பு, முத்தக்காசு, அமுக்கிரா கிழங்கு,
சிறுதாட்டிவேர், சேவிப்பரக்கு யாதுகள்
வகைக்கு பலம் -16 கொண்டு வந்து நசுக்கி
தொவைத்து பெரிய பானையில் போட்டு யருதாளி
நீர்ஊட்டு அடுப்பேற்றி மெதுவாய் ஒருநாள்
எரித்து கசாயம் பக்கதருக்க அடிகட்டிக் கொண்டு
நல்லெண்ணை தின்னாமல் தயிர் தண்ணி கொடாமல்
இதுகள் கூட அரசித்து அடுப்பில் வைத்து காச்சும்
போது யதுக்கு கந்தமருந்து மஞ்சள் அரத்தை
சதகுப்ப ரேணுகம் கோஷ்டம் முத்தக்காசு

சந்தனம், யேலம், லவங்கம், பச்சிலை, தக்கோலம்
கொம்பரக்கு பெருங்குரும்பை சிறுமூலம் தேவதாரம்
மஞ்சிட்டி
மந்திஷட்டி அதிமதுரம் இலாமிச்சம் வேர்
வகைக்கு வராகனிடை 1ரு தயிர் தண்ணீர்
வார்த்தரைத்து முன் கஷாயம் எண்ணெயில் கரைத்து
மெழுகு
மொழுகு பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு
இந்த தயிலம் மேலுக்கு போட்டு வர சுரம்
இருமல் சுரம் மெலவு யாது தீரும். சுரம் புஷ்டி
யுண்டாம்.

மயிர் முளைய கீறை மூலை... மாரண்டை தயிலம்

1 படி சாறு
நல்லெண்ணை படி - 8, தைவேளை...

குன்றிபருப்பு பலம் - 1 எடுத்து முன்சாறுவிட்டரைத்து
மற்றச் சாற்றில் கரைத்து நல்லெண்ணை கூட வார்த்து
காயும் போது ஆவாரஞ் செடியின் மேலே இருக்கிற
பச்சைப்புழு - 5 எடுத்துவந்து காயுற எண்ணெயில்
போட்டு காச்சி பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு
யிந்த தயிலம் சோதினை பார்க்க வேணுமானால்
உள்ளங் காலிலாவது உள்ளங்கையிலாவது 20 நாள்
தேய்த்து வர மயிர் முளையும் யிந்த மயிர் கறுப்புள்ள
தாய் பரசாய் யிருக்கும் யாதை அறிந்து கொண்டு
மயிரில்லாத யிடங்களுக்கு யிந்த தயிலம் தேய்த்து
வர மயிர் முளையும்.

கொடுவேலி எண்ணை - அரையாப்பு கிரந்திக்கு எண்ணை

பச்சை கொடுவேலி பலம் - 2, கடுகு ரோகணி ஊரோகண்ணடை - 1, வெள்ளுள்ளி பலம் - 2 வசம்பு பலம் - 2, சித்தரத்தை பட்டை பலம் - 2 பேய்த்தேத்தா வேர் பட்டை பலம் - 2, கருஞ்சீரகம் பலம் - 4 திப்பிலி பலம் - 4 ஆமணக்கெண்ணை படி - 2 இந்த மருந்தெல்லாம் நல்லெண்ணையில் போட்டு இரண்டு நாள் வெய்யிலிலே வைத்து மூனா நாள் அடுப்பில் வைத்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு யிந்த எண்ணை ரெண்டு வேளையும் வேளைக்கு கரண்டி குடித்து வரவும் இப்படி 5 நாள் குடித்து வரவும் தீரும். ஆயாதி அரையாப்பு கட்டி கரைந்து போகும். சேதம் கிரந்தி கட்டியப் புண்கள் தீரும். இதுக்கு பத்தியம் அரைக் கீரை. துவரம்பருப்பு மீ பிஞ்சு காய்ப் பிஞ்சு அரைக்கீரை மிளகுநீர் உப்பு இதுகள் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

சகல கரப்பானுக்கும் காரண எண்ணை

வெள்ளைச் சாறுவேளை, உத்தாமணி, பூட்கைத்தண், சிறுபஞ்சமூல வகைக்கு வேர் பலம் - 2 யிலைதொடி பலம் - 2 முருங்கைவேர் பட்டை எருக்கம் வேர்பட்டை பூவரசம் வேர்பட்டை கள்ளிக் கொடி வேர்பட்டை யிதுகள் வகைக்கு பலம் - 2 வெள்ளுள்ளி பலம் - 2 மிளகு பலம் - 2 அசம்பு பலம் - 2 செம்பரத்தம் பட்டை பலம் - 2

ஆமணக்கெண்ணைபடி - கந சுந்தின மருந்தை
கொடியாலை இதுகளை சட்டியில் போட்டு 1½ படி
தண்ணீர் வார்த்து காச்சி கசாயம் உழக்கருக்க
அடிகட்டி எண்ணெயில் விட்டு யாந்த வேர்
பட்டைகளை நாக்கி கூடப் போட்டு அருப்பில் வைத்து
மெதுவாய் காச்சி வரும் போது வெள்ளுள்ளி வசம்பு
மிளகு செம்பராம்பட்டை இதுகளை நாக்கி கூடப்
போட்டு காச்சி மொருகு பதத்தில் கருகிவேறும்
எண்ணை வேறுமாக வடித்து வைத்துக் கொண்டு
இந்த எண்ணையை சிறு பிள்ளைகளுக்கு காசிடை
எண்ணையும் வாலக்கெண்ணை ரெண்டு. சிறுசு.ம.த.
யடித்து வார்க்கவும் மேலுக்கு கருவை அரைத்து
வாலக்கெண்ணையில் குழைப்பா மேலுக்கும் பூசிவரவும்
இப்படி ஒருநாள் விட்டு ஒருநாள் வார்த்து வரவும்
இப்படி 10 நாள் வார்க்க கரப்பானைப்பட்ட
தெல்லாந் தீரும். செவ்வாப்பு செவ்வட்டைக்கடி
வண்டுகடி யாதுமெல்லாந் தீரும். பெரிய மனிதர்க்கு
திட்டிடை எண்ணை உள்ளுக்கு இந்தும். மேலும்
வாலக்கெண்ணையால் அரைத்து குழைப்பா மேலுக்கு பூசவும்
இதுக்கு பத்தியம். கவுச்சு புளிப்பு புகை இதுதவிரவும்.

பல்நோவுக்கு தேய்க்க மருந்து

சுக்கு, கடுக்காய், நாயுருவிவேர்
பட்டை யாதுகள் சமன் கூட்டி வைத்து பொடிசெய்து
வைத்துக் கொண்டு வெடி மாறு பல்லடியில் தேய்ந்து
வர பல்நோவு பல்லசைவு இதுகள் தீரும். பல்ஜாதியாம்.

வச்சிரகிரந்தி நாக்குகிரந்திக்கு கொடுவேலிஎண்ணை

கொடுவேலிவேர், நொச்சிவேர், மாவிலங்கவேர், முருக்கம்வேர், எருக்கம்வேர், மாவிலங்கவேர், கள்ளிவேர், முருங்கைவேர், காஞ்சிரங்கோவேர் இதுவெல்லாம் கொண்டுவந்து உணர்த்தி வெட்டிவேரை யிடித்துச் சூரணம் பண்ணி வகைக்கு எருநாழி யளந்து பானையில் போட்டு தோணி பதக்கு தண்ணி வார்த்து அடுப்பிலேவைத்து காய்ச்சி கஷாயம் குறுணி வடிகட்டிக் கொண்டு யிதுவும் இருநாழி கள்ளிச்சாறும் நாழியும் நல்லெண்ணை எருநாழியுமாக கூட வார்த்து இதுக்கு கற்க மருந்து அரத்தை, சதகுப்பை, சுதகரப்பான், மரமஞ்சள் கடுக்காய், கோஷ்டம், கொடுவேலி வேர், மாவிலங்கவேர், வசம்பு, வெள்ளுள்ளி இதுகள் வகைக்குபலம்-4 கொண்டுவந்து அரைத்து கரைத்து கூட வாத்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு ரெண்டு வேளையும் வேளைக்கு சின்னக் கண்ணாடி குடுத்துவர தீரும் வியாதிகள் உதடுவெடித்தபுண் புழுமேய்சல் பல்லடிக்கிரந்தி பல்லில் சீழ் பாய்சல் பல்லடி சூக்சாப்பு நாக்குக் கிரந்தி சொலகள் கிரந்தி செவ்வாப்புகடி வகை ரெணம் வாத ரோகம் 84 வகையும் இதுவெல்லாந் தீரும். யோந்த சன்னையை பல்ல.

(இதன் தொடர்ச்சி இங்கே காணவில்லை)

ப. அருள்சின்னையா
28/11/97

தாளக பற்பம்

தாளகம் பலம் - 1 உப்பு ஒரு
குருவையில் போட்டு நடுவே தாளகத்தை வைத்து
மேலும் உப்பை போட்டு பசுச்சாறு நிறைய
விட்டு குருவை வாயக்கு பாரடை போட்டுமூடி
ஒரு மண்டலம் சும்மாய் வைக்கவும் - மறுபடி
எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு கழுவாகவாய
வைக்கவும் ஒரு சட்டியில் அரசம் பட்டை
சாம்பல் தாளகத்தை வைத்து மேலும் சாம்பல்
போட்டு மேல் சட்டி கொண்டு மூடி சீலைமண்
செய்து அடுப்பில் வைத்து மூனு சாமம் கமலாக்கினியா
எரிய விடவும் பற்பமாகும். ~~(தேகதுங்கசொக்~~
~~கிடையிதன் பாது . . . . . . சொன்னது.~~

ரசகற்பூர மாத்திரை

ரசகற்பூரம் பலம் - 1 கிராம்பு 1
இந்த ரெண்டையும் நல்ல தண்ணீர் விட்டு அரைத்து
மிளகு போல் உருண்டை பண்ணி சாமைய உச்சிமேல்
இருத்து வரவும்

பேதாணா வென்று ஒரு ஊதை கடையில்
விற்கும் அதை வாங்கி வந்து அரைப்படி - - - - .
. - - - . . - - - . . . . .

(இதன் தொடர்ச்சி இதற்கு காணவில்லை)

ஆனைதிப்பிலி, வெட்பாலரிசி இதுகள் வகைக்கு பலம் ௩ கொண்டு வந்து இடித்துசூரணம் பண்ணி பாகிலே தூவி கிளரி தேன்விட்டுகிளரி வைத்துக் கொண்டு ரெண்டு வேளையும் வேளைக்கு இராகன்டை குடுத்துவர சயம் 16 வகையும், பீலிகை, வாதம், பாண்டு, நெஞ்சு கமமல், சுவாசகாசம், அக்கினிமந்தம் இதுவெல்லாந் தீரும்.

? பல்லக்கட்டிக்குநெய்

நாரத்தம் பழச்சாறு முன்னாழி. வாழைச்சாறு முன்னாழி பசுவின் நெய்நாழி இதுகள் கூட்டி சட்டியில் வார்த்து கற்க மருந்து இந்துப்பு, ஓமம், பெருங்காயம், சத்திசாரம், எவச்சாரம், சாதிக்காய், திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம் சிறுமூலம் தேவதாரம் செவ்வியம் இதுகள் வகைக்கு காசிடை உ கொண்டு வந்து அரைத்து பசுநெய் கரைத்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு ரெண்டு வேளையும் வேளைக்கு கரண்டி குடுத்துவர தீரும் தீராத குன்மங்கள், சூலை, பெருவயறு பல்லைகட்டிகள் கெற்ப தோஷங்கள் இதுவெல்லாந் தீரும்.

பித்தளுக்கு கலியாண பூசணிக்காய்கிருதம்

கலியாண பூசணிக்காய்சாறு, வெள்ளரி
பழச்சாறு கருப்பஞ்சாறு தண்ணீர்விட்டான்
கிழங்குச்சாறு இதுகள் வகைக்கு நாழி பசுவின்
நெய் நாழி உழக்கு பசுவின்பால் படிநாழி
இதுகளெல்லாம் கூட்டி பெரிய சட்டியில் வார்த்து
இதுக்கு கற்க மருந்து சந்தனம், திரிகடுகு, திரிபலை,
வாய்விளங்கம், சாதிக்காய், சுத்தக்காசு, லவங்கம்
சீரகம், இலாமிச்சம் வேர், பருவேலிவேர், செம்பு
கப்பூ கருஞ்சீரகம், நாவல்பூ, செங்கழுநீர்க்
கிழங்கு கோஷ்டம் அதிமதுரம் தீவாதாட்சிப்பழம்
பேரீச்சம்பழம் கடுகுரோகணி தாமரைவளையம்
இந்துப்பு பச்சிலை நற்கோல்ப் பூலாங்கிழங்கு
நீறு மந்திட்டி ஓமம் கண்டங்கத்திரி அஸ்வகந்தா
கிழங்கு இதுகள் வகைக்கு பலம்-1 பால் வார்த்து
அரைத்து கரைத்து கூட வார்த்து பதத்தில் வடித்துவைத்துக்
கொண்டு ரெண்டு வேளையும் சின்ன கரண்டி
குடித்து வரவும் தீரும் வியாதிகள் காமாலை,
கைஎரிவு உடம்பெரிவு வரட்சி மருந்தீடு,
பாண்டு, வீக்கம், ரெத்த காசம், பித்தத்தினாலே
பிறக்கிற வியாதிகள் ரெத்த பித்தம், மேகரோகம்,
வாந்தி, விக்கல், சக்கரைப் பிரமேகம் இன்னம் இது
வல்லாந்தீரும். சரிகைல் அருட்டி யுண்டாம் அக்கினி
யுண்டாம்.

பல கரைக்கு சுண்ணாம்பு தடவைசுட்டுபொடி
யாக்கிக் கொண்டு அநுபானத்தின் படி வீக்கம்
சோகைகளுக்கு குடுக்கவும்.

வாய்புத்துக்கு சென்னகிரந்திக்கு

கருஞ்காலிபட்டை, கருவேலம்பட்டை
வெள்வேலம் பட்டை சமன் கொண்டு கசாயமிட்டு
அந்த கசாய மருந்துக் கொண்டு இதுக்குமேல் மருந்து
கோரைக்கிழங்கு, விலாமிச்சம்வேர், வெட்டிவேர்,
செஞ் சந்தனக் கட்டை, காவிக்கல்லு, நற்சந்தனக்
கட்டை, ஓதியம் பட்டை, அதிமதுரம், கருப்பம்வேர்,
அறுகிரசம், அஞ்சனம், நீலாஞ்சனம், காட்டாத்திப்பூ
வால்மிளகு, குமிழம் வேர், மஞ்சள், மரம் மஞ்சள்,
திரிபலை, சன்ன லவங்கப்பட்டை, லவங்கபத்திரி
ஏலம், சிறுநாகப்பூ நந்தியாவட்டையாலை, மந்திரபு
ஆலம் விழுது, சிறுகாஞ்சொறிவேர், நிலத்தாமரை,
தொட்டாசிணுங்கி, சாதிக்காய், சாபத்திரி, கிராம்பு
தக்கோலம், படிகக்கல்லு, நத்தைநீறு, கோரோசனை
பச்சை கற்பூரம் இதுகள் சமன் கூட்டி சூரணம்
பண்ணி இன் கசாயத்தில் போட்டு கிளறி உருண்டை
பண்ணி உலர்த்தி ரெண்டு நேரமும் உள்ளுக்கு
கொடுக்கவும். வாய்புத்து சன்னக்கிரந்தி தீரும்

உயற்றில் கட்டி கரைய

பாவட்டை யிலைச் சாற்றில்
குருஞ்சை வேர் பட்டை அரைத்து கொதிக்க வைத்து
கட்டி மேல் பத்து போடவும் கட்டி கரையும்.

அண்டவாதத்துக்கு

சித்தாமணக்கம் பிஞ்சும், பூவும் வெள்ளாட்டுப் பாலிலரைத்து சறுமச்சங்காயளவு ஆடுமாக்கு பாலில் காலமே கொள்ளவும்.

பெருங்குறிஞ்சான் வேர் சறுமச்சங் காயளவு அரைத்து வெள்ளாட்டுப் பாலில் கொடுக்கவும் பத்தியம் வெந்நீருஞ் சோறும் சாப்பிடவும்.

திப்பலிரசாயனம்

திப்பிலி பலம் 16, சர்க்கரை பலம் - 8, வாய்விளங்கம், சுக்கு, திப்பிலிமூலம், கண்டுபரங்கி, சீரகம், மிளகு, செவ்வியம், வகைக்கு பலம் - 4, கொடிவேலி பலம் - 2 இதுவெல்லாம் சூரணம் பண்ணி சர்க்கரை கலந்து தேன் விட்டு பிசைந்து கலயத்தில் வைத்து 15 நாள் தானியபுடமிட்டு தானிக்காய
? மதியாளியாதி சாப்பிடவும். தீரும் வியாதிகள் சுரம், சுவாச காசம், பதினொரு வாக்கம், சத்திகுன்மம், அசனஞ் செரியாது, பாண்டு, வாதசும் எல்லாந்தீரும்

பரங்கிபட்டை சூரணம்

பரங்கிபட்டை பலம் 16, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம் கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், சாபத்திரி கிராம்பு கிரந்தித்தகரம் இவையெல்லா வகைக்கு வராகனிடை - 5. சங்கம்வேர், செங்கத்தாரி வேர், சித்திரமூலம், கையாந்தகரை, வெள்ளருகு இவை வகைக்கு பலம் - 3 எல்லாம் கூட்டி இடித்து சூரணம் பண்ணி ஒரு பானையில் சதுரக்கள்ளி சிறுக சிறுக அறுத்துப் போட்டு பதக்கு தண்ணீர் விட்டு வடிகட்டின போலே சூரணம் வைத்து சுட்டி கொண்டு மூடி சீலை மண் செய்து ஒரு சாமம் எரிய விட்டு அதின் சாறு எடுத்து யடித்து காயப் போட்டு எடுத்து வைத்துக் கொண்டு வெருகடி பிரமாணம் தேனில் ரெண்டு வேளையும் சாப்பிடவும் இந்தப்படி 9-நாள் சாப்பிடவும் குன்மம், கிரந்தி தீரும். உப்பு புளி தள்ளவும்.

திப்பிலாதி லேகியம்

திப்பிலி பலம் 16, சர்க்கரை பலம் - 16 பசுவின் நெய் படி - 2 தண்ணீர் விட்டான் கிழங்குச் சாறு படி - 3 பசுவின் பால் படி - 3 நெல்லிபருப்பு பலம் 2

கொத்தமல்லி பலம்-3 சீரகம் பலம்-2 கிராம்பு
பலம்-5 லவங்கபத்திரி பலம்-2, ஏலம் பலம்-1
சுக்கு பலம்-2 கடுக்காய் பலம்-2 மிளகு பலம்-4
சடாமாஞ்சில் அரோகணை-1 எல்லாங் கூட்டி
சூரணம் பண்ணி லேகியம் கிண்டி கொள்ளவும்
தீரும் வியாதிகள் தீபனம், உஷ்ணம், அரோசிகம்
பீனிசம் விக்கல் நெஞ்சு நோக்காடு பயித்தியம்
சயம் தீரும்.

சதுபாக்கிய லேகியம்

சுக்கு பலம்-6, கொத்தமல்லி பலம்-2
வாய்விளங்கம் பலம்-1 திப்பிலி மிளகு, கோஷ்டம்
சடாமாஞ்சில், அரோசிகம், லவங்கப்பட்டை
லவங்கபத்திரி, கிராம்பு குங்குமப்பூ, சித்தரத்தை
சீரகம், ஏலம், அசமதாகம் மரமஞ்சள், திப்பிலி,
? அதிமதுரம் பேலம் கையாந்தகரைத்தூள் வகைக்கு
பலம்-5 சர்க்கரை பலம் 12 பசுவின் பால்படி இரண்டு
தேன் படி -½ பசுவின் நெய்படி -½ பால் சர்க்கரை
பாகு கிண்டி பாகில் சூரணம் நெய் தேன் கூட்டு கிண்டி
இரண்டு நேரமும் கழற்சிக்காய் பிரமாணம் சாப்பிடவும்
இதில் தீரும் வியாதிகள் குஷ்டம் வாய்வு சோகை, கை
கால் எரிவு அசதி இதுவெல்லாந்தீரும் பத்தியம் கைப்பு
புளிப்பு தள்ளவும்.

ஊல்வாதி லேகியம்

ஊல்யவேர் யெணைச்சத்தூள் பலம் - 100

எட்டு மரக்கால் தண்ணீரில் போட்டு குறுணியாக காச்சி இதில் வெல்லம் பலம் - 50 இஞ்சிச்சாறு - படி 1, மாதளைச்சாறு படி - 1 சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கொத்தமல்லி, கிராசாணி ஓமம், கோஷ்டம், சீரகம், சிறுநாவல்பூ இது வகைக்கு பலம் ப சூரணம் பண்ணி முன் கசாயத்தை பாகுசெய்து பாகில் சூரணத்தை தூவி கிளறி 1/2 படி தேன் விட்டு தான்யபிடத்தில் வைத்துக் கொண்டு தின்னவும் தீரும் வியாதி திபன முண்டாம் வாந்தி நிற்கும் வயிறு பொருமல் இருமல் உப்புசம் யேப்பம் அரோசிகம் இதுவெல்லாம் தீரும்

நீர்ச்சுருக்கு வெள்ளை கல்லடைப்புக்கு

யெலவங்கொழுந்து ஒரு பிடி கல்நார் காசிடை சீரகம் ஏலம் பற்படாகம் சீனிசர்க்கரை இதுகளெல்லாம் காசிடை தூக்கி பச்சை பசுவின் பால்விட்டு நெகு அரைத்து பாலில் கரைத்து மூன்று காலமே குடிக்கவும். மேகம் நிற்கும். நாலா நாள் வென்னீர் ஸ்தானம் பண்ணவும் அந்த 3 நாளும் பாலுஞ் சாதமும் நாலாநாள் வேண்டியது சாப்பிடவும்.

மேகம் தீராய மாற்றுக்கு

சதிரக்கள்ளி சாறை துட்டுடை பசுவின் வெண்ணை போட்டு மெழுகும் போலரைத்து குன்றுமணி பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி இரு உருண்டை சாப்பிடவும். பத்தியமில்லை

சதிரக்கள்ளி சாறை ஆப்புகுறதும் தாமரையிலை ஆகையால் சுத்த உடனே தேரல் தீரா போட்டு எடுக்கவும்

சந்தான கரணிக்ருதம்

பசுவின்பால், தயிர், கோசலம், நெய் இது வகைக்கு படி-6 அசம்பு திப்பிலி, மரமஞ்சள் மஞ்சள், மந்திட்டி, அதிமதுரம், கடுகுரோகணி வாய்விளங்கம், சுத்தக்காசு சிந்திலைகை பிபசும், யேலம், கொடிவேலிவேர் இது வகைக்கு பலம் -4 ஆடாதொடைச்சாறு படி-2 வட்டத்திருப்பிச்சாறு படி-கத அரைக்கு மருந்தை அரைத்து எல்லாம் கலக்கி அடுப்பில் வைத்து பதத்தில் வடித்து சுத்தமான குடுவையில் வைத்து குடுவைக்கு நூல் சுத்தி வஸ்திரஞ் சாத்தி அலங்காரித்து தானியத்தின் மேல் வைத்து பூசை பண்ணி பிராமணரைக் கொண்டு ருத்திராயணம் புருஷசூக்த மேருவாய நம சூத்திரம் பச்சை சாத்தி புருஷ சூத்திரம் அகைமான ஹோம மந்திரம் சிவ பஞ்சாக்ஷரம் மந்திரமும் செபித்து பிராமண போஜனம்

பண்ணி வைத்து ஆசிர்வாதம் பண்ணி வைத்துக்
கொண்டு காலமே மூக்கச்சுஞ்சு நெய் கொண்டு
அரும் போது பொய் சொல்லாமல் ஒருவர்க்கு ரெண்டு
நினையாமல் அருந்த யாகிலும் பதியாகவும் இரு
மண்டலம் கொள்ளவும் இதற்கு தீரும் வியாதி
பிரமத்தி தோசம் தீரும். என்னிய சாபங்கள்
எல்லாம் பலிக்கும் சந்தான முண்டாம் ஞானமும்
போதமு முண்டாம் ~~தொ...~~ திரேகத்தில் ஆயாதியெல்லாந்
தீரும் மலடி பிள்ளை யுண்டாம் சொல்லாத
சொரூபணமும் காத்து சங்கை யாதுகளெல்லாம் போம்

ரெத்த மூலத்துக்கு நெய்

பசுவின் நெய் 3 ஆழாக்கு குருந்தை
வேர்ப்பட்டை சாறு ஆழாக்கு பழைய யீர்வெங்காயச்
சாறு ஆழாக்கு இதுகளை சட்டியில் வார்த்து அடுப்பில்
வைத்துக் காச்சும் போது இதுக்கு கற்க மருந்து
சீரகம் பொடி பலம் கத்த கூடப்போட்டு காச்சி
பதத்திலிறக்கி வைத்துக் கொண்டு ரெண்டு வேளையும்
வேளைக்கொரு கரண்டி குடித்து வர தீரும் வியாதி
ரெத்த மூலம் தீரும் இதுக்கு பத்தியம் கசாய்ச்சு புளிப்பு
புகை தவிர்க்கவும்.

மலட்டு வியாதிக்கு

பசுவின் நெய் நாழி - ஒரு பசுவின் பால் இருநாழி .... கூட்டி சட்டியில் வார்த்து கரகமருந்து மந்திரத்தி, கோஷ்டம், அதிமதுரம், திப்பிலி, சர்க்கரை, ஏலம், குங்குமம், மரமஞ்சள், மஞ்சள், கடுகுரோகிணி அமுக்கிரான் கிழங்கு சிறுவழுதுனை வேர் நெய்தல் கிழங்கு நல்லசந்தனம் திவதாங்சிபட்டை தாமரை வளையம் தேவதாரி சக்கை இதுகள் வகைக்கு கழஞ்சு -3 கொண்டு இந்த பசுவின் பால் விட்டரைத்து கரைத்து நெய்யுடன் விட்டு காய்ச்சி மொழுகு பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு இரண்டு வேளையும் வேளைக்கொரு கரண்டி குடிக்கவும் இப்படி 40 நாள் குடிக்க தீரும் வியாதி கெற்பத்தில் பிறக்கிற வியாதிகளெல்லாந் தீர்ந்து கெர்ப முண்டாகும் பேறுண்டாம்.

சயத்துக்கு கலியாண பூசனிக்காய் நெய்

கலியாண பூசனிக்காய்ச்சாறு நெருஞ்சில்சாறு கரும்பஞ்சாறு ஆடாதொடை இலைச்சாறு நெல்லிக்காய் சாறு நாரத்தைச்சாறு வாழைக்கிழங்கு சாறு இளநீர் நொங்குச்சாறு நிலப்பனைக்கிழங்குச் சாறு தாமரைக் கிழங்குச்சாறு

நன்னாரிவேர்ச்சாறு இதுகள் வகைக்குச்சாறுபடி-1
பசுவின் நெய்படி-2 பசுவின் பால்படி-2
இதுவெல்லாம் கூட்டி பாண்டியில் வார்த்து அடுப்பில்
வைத்து காய்ச்சி நான்றதைலமாக வருக்கும்
போது இதுக்கு கற்க மருந்து தீவதாட்சிப் பழம்,
மாதளம் பழம், பேரீச்சம் பழம், கொத்தமல்லி,
சீரகம், சந்தனம், தாணிக்காய், அதிமதுரம்,
ஏலம், லவங்கம், லவங்க பத்திரி, லவங்கப்பட்டை,
நாககேசரம், வாய்விளங்கம், சதகுப்பை, தக்கோலப்
போட்டு வெட்டிவேர், குருவேர், கோஷ்டம்,
அரேணுகம், ஓமம், கடுகுரோகணி, தளாகு, கருஞ்
சீரகம், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், சித்திர
மூலம், சுக்கு, சாதிக்காய், நெல்லிப் பருப்பு, பொற
தலை, கற்கடகசிங்கி, கண்டுபாரங்கி, பெருஞ்சீரகம்,
மஞ்சிட்டி, கடுக்காய், மூசுமுசுக்கை, கோரைக்
கிழங்கு, பாளைவேர், வல்லிக்கிழங்கு, பொன்னாங்
கண்ணி, சீந்தில் கொடி, இலவம் பட்டை, தேற்றாங்
கொட்டை யிவை வகைக்கு பலம்-கந கொண்டு
வந்து இடித்துச் சூரணம் பண்ணி காயுற நெய்யில்
போட்டு கிளறி காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி ஆற வைத்துக்
கொண்டு உ வேளையும் வேளைக்கொரு கரண்டி
குடித்துவர தீரும் வியாதி. சயம், சுரம், அஸ்தியில்
பத்தின சுரம், ரத்தத்தில் பத்தின சுரம் மாங்கிஷத்தில் பத்தின
சுரம் தேற்றுமத்தில் பத்தின சுரம் சித்திரக்கிருச்சி யாதுவல்லாந்
தீரும். ✓

கலியாண பூசணிக்காய்நெய்

கலியாண பூசணிக்காய்சாறு, நெல்லிக்காய் படிச்சாறு ஆடாதொடையிலைச்சாறு, நரிபயத்தஞ்சாறு நெய்பூசணிக்கிழங்குச்சாறு பசுவின் நெய் இதுகள் வகைக்கு நாழிகுட்டி சட்டியில் வார்த்து கற்கமருந்து திரிகடுகு, சாதிக்காய், ? தபாரதாரி அதிமதுரம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம், லவங்கம், திரிபலை, சடாமாஞ்சி, செங்கல் கோஷ்டம், கோரைக்கிழங்கு, செஞ்சந்தனம், நல்ல சந்தனம், நாமப் பாலைவேர், வெட்டிவேர், அரத்தை சதகுப்பை, பேராமுட்டிவேர், சிற்றாமுட்டி வேர் சிவாளிக்கை இதுகள் வகைக்கு வராகனெடை-2 கொண்டு வந்து இடித்து சூரணம் பண்ணி கூடப் போட்டு காய்ச்சி மெதுவாக தீபாக்கினியாக எரித்து நெய் பதத்திலிறக்கி ஆற வைத்து சுத்தி பண்ணி அதனை உடிக்கு கூட வார்த்து கிளறி வைத்துக் கொண்டு ரெண்டுவேளையும் வேளைக்கொருகரண்டி கொடுத்து வர தீரும் வியாதி : : செரியாகுணம் - [illegible] சயம், சுரங்களுடனே கூடின மூர்ச்சை ரத்த பித்தம் சுரங்கள் [illegible] மேகம் சுத்திரரோகம் குன்மம் யோனிதோஷம் சுக்கிலதோஷம் யாதுவல்லாந் தீரும். கெற்பமுண்டாம் காய விருத்தியுண்டாம்

7

ரசாயாதிநெய்

பசுவின்நெய்நாழி சட்டியிலிட்டு இதுக்கு கற்க மருந்து ஏலம், சீரகம், நெல்லிப்பருப்பு அதிமதுரம், கோஷ்டம், செண்பக மொட்டு, நாகப்பூ சந்தனம், நன்னாரிவேர், விலாமிச்சம்வேர், முசுமுசுக்கைவேர், பெருஞ்சீரகம் இதுகள் வகைகள் களஞ்சி கூட்டி இடித்து சூரணம் பண்ணி நெய்யுடனே போட்டு காச்சி நெய்யுபொரியும் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு இந்த நெய் குடிக்கு முன்னே பகைநாள், பக்கநாள் பார்த்துக் கொண்டு இரண்டு வேளையும் வேளைக்கு இரண்டு வராகனிடை கொடுத்து வர தீரும் வயாதி ரத்த பாண்டு யோடே கூடின ஆறு வகையுந் தீரும். இந்த நெய் தலைக்கு தேச்சு வரவும்.

சாரக்கட்டுகட்டு

பாரையுப்பு பலம் – 1 துருசு பலம் – 8, வெண்காரம் பலம் – 3 பச்சை கற்பூரம் வராகனிடை – 2 கெந்தி பலம் – 3 பொட்டிலுப்பு பலம் – 3 பொன் நிமிளை பலம் – 4 வெள்ளை கல்லுப்பு வராகனிடை – 2 சாரம் பலம் – 1 இவ் சரக்கை எல்லா மயிர மாணிக்கம் ரசம் விட்டு நாலு சாமம் அரைத்து சாரத்தின் மேல் தடவி உலர வைத்து உலர்ந்த பாடு தீயுந்தடவி

உரை வைத்து இப்படி எகுதரம் கவசஞ் செய்து
உலர்ந்த பிறகு கற்சன்ன நீர்படி - 2 புதுச் சட்டியல்
பாதியாட்டு மேல் மருந்தை வைத்து அதின்மேல்
பாதியாட்டு சட்டி கொண்டு மூடி சீலை செய்து
நாலு சாமம் எரிக்கவும் அதின் பிறகு கிரர அப்பிரகம்
பலம் - 4 தாளகம் பலம் - 1 இரண்டையும் சிவகரந்தை
சாறுவூட்டு ரெண்டு சாமமரைத்து குகை பண்ணி
அந்த குகைக்குள்ளே முன் கட்டின சாரத்தை வைத்து
அதினாலே மில்லாட்டு சீலைசெய்து முன்னே தானே
ஒரு பலம் - 1 தேன் ஊட்டு சீலைசெய்து ஆற்றுமணல்
ஒரு படி சட்டியிலிட்டு அதின் மேல் குகையை வைத்து
ஒரு படி மணல் மேலே கொட்டி மேல் மூடி சீலை
செய்து ரெண்டு சாமம் கமலாக்கினியாய் எரித்து
பாரத்தால் சுண்ணம் . . . .
சிதளமாயாறின பிறகு எடுத்து ~~அப்பாறதால்~~
மாயருக்கும் அந்த சுண்ணத்தை பூங்காவிலிட்டு
சத்தி மைகு னால் சுற்றி கட்டி கொஞ்சம் வடிவாகு
பனியில் வைக்க செயநீரங்கும் அதை ஒன்னாதிருந்து
கொள்ளவும் இப்படி 5 நாள் 6 நாள் பனியில் வைத்து
யெடுத்து கொள்ளவும். மேல் போக்கு யோசனை பண்ணி
செய்து கொள்ளவும் சாரத்தை முன்னே ஒரு சாமம்
தேனிலே சுருக்கிருந்து எடுத்துக் கொண்டு மற்ற
வேலையெல்லாஞ் செய்து கொள்ளவும். ✓

~~[illegible]~~ சாத்தலை கிருதம்

உப்புபடி - த கப்பறையில் திருவா
பாளையாரை ரசம் உப்பு நனையும் படியாய் வாட்டு
காயவைத்து மூன்றுதரம் இந்த பிரகாரஞ்செய்யவும். அதின்
பிறகு குப்பைமேனி ரசம் முன் போலவே மூன்றுதரம்
இந்த பிரகாரந்தானே ஆவாரையிலை ரசம் முன்
போலவே வாட்டு இந்த பிரகாரம் மூன்றுதரம் முன்
போலே செய்துக் கொண்டு இப்படி 26 தடவை ஆன
பிறகு அந்த உப்புகல் போலே இருக்கும் அந்த
உப்பை 20, 30 வாடத்தில் பல்லம்பல்லமாய் திருவா
ஒரு வராகனெடை ரசம் வெள்ளையம் வராகனிடை 1
இரண்டையும் அரைத்து அந்த உப்பின் மேலே
தடவி ஆவாரையிலை யடித்து ரசம் முன் போலே
வாட்டு ரசம் வைத்தால் செப்பாய் தொடியாய் கொடியாய்
யோகும் நன்றா உலர்ந்த பிறகு அடுப்பின் மேல்
வைத்து ஆவாரை கம்பு கொண்டு எரி இரண்டு
சாமம் வறுத்துக் கொண்டே யெடுத்தால் செந்தூர
மாகும் செம்பு 25 செந்தூரங் கொடுத்தால் சுற்றை
யாகும் அதை சுருத்து உரைக்கினால் மாற்றுதரும்

முற்றும்

எதன் முறை? திருத்த

படம் உசகுகிறது

சின்னபந்தல் போட்டு அதின் பேரிலே மெல்லிய துணி பரப்பி அந்த துணியின் பேரில் உப்பு சேர்-1, பரப்பி பாதுசேர், மயில்துத்தம் பாவுசேர், படிகாரம் பாவுசேர், வெடியுப்பு சீன் நல்ல உப்பை பொடி பண்ணி அந்த பந்தலின்பேரில் துணிபரப்பி அதின்பேரிலே உப்பை பரப்பி சுற்ற சரக்கையிருத்தி பொடி பண்ணி அந்த உப்பின் பேரிலே தூவி கற்றாழை மடல் கொண்டு வந்து பிழிந்து அந்த உப்பு தெரியாமல் மூடி காத்து போகாமல் மேல்மூடி யிந்த பிரகாரம் உப்பு ஆகிற வரைக்கும் கற்றாழைமேல் போட்டு கொண்டே வரவும் அதிலிருக்கிற ஜலத்தை யெல்லாம் பீங்கானில் பிடித்துக் கொள்ளவும். அந்த ஜலத்தை சட்டியில் விட்டு அடுப்பின் பேரிலே வைத்து எரிகிற போது கற்றாழை வேர் கொண்டு கிண்டி கொண்டே யிருக்கவும். செந்தூரமாகும் பீங்கான் குப்பியில் பதனம் பண்ணவும். லிங்கத்தில் பால் ரசம் வாங்கி கொண்டு அந்த ரசத்தை கல்வத்தில் விட்டு காவட்டம்புல் சாறைப் போட்டு அரைத்து குகை போட்டு சுடுத்து வைத்துக் கொண்டு மட்டபொன் கொண்டு வந்து கொஞ்சம் ரசமும் கொஞ்சம் செந்தூரமும் இழைத்து மட்ட பொன்னின் பேரிலே

தடவை புடம்போட மாற்று உசரும் தி-வா யுகிராரை
மூன்றுபங்கு காட்டு முட்டை சாம்பல் ஒருபங்கு
உப்பு பொடி பண்ணி மற்ற பொன்னை தகடுதட்டி
பின் மருந்தை தடவை சாம்பல் கீழு மேலுமாக
வைத்து கோழிபுடம் போடவும் மாற்று சரும்

டப்பாசரக்கு

ரசம் வராகனெடை-1 கெந்தகம்
வராகனெடை-2 வெள்ளை பாஷாணம் வராகனெடை-1
கெளரி பாஷாணம் வராகனெடை 1 தாரம் வராகனெடை-1
துரிசு பலம்-2 கல்வத்திலிட்டு வேலிப் பருத்திரசம்
விட்டு அரைத்து மல்லைதட்டி காய வைத்து புடமிட்டு
அந்த பற்பத்தை எடுத்து மூசையிலிட்டு வெண்காரம்
போட்டு உருக்க செம்பாகும் ரவாமதி யேமம் சேர்த்துருக்கவும்.

சயத்துக்கு சூரணம்

சித்தரத்தை, அதிமதுரம், திப்பலி
செவியமோடு நல்ல லவங்கமும் ஏலரிசி கோஷ்டமும்
லவங்கப் பட்டையோடு சேர்ந்த திப்பிலியான்
கட்டையும் சுத்த தாளிசை பத்திரத்துடன் சுக்குமே
பரங்கிச் சக்கையும் சுத்தமான கஸ்தூரி தன்னுடனே

தூதுவளையும் சமூலமாய் யத்துடன் லவங்கபத்திரியு
யதற்கேத்த வாய்தாளங்கமும் யெழில்பெருங்
கோரோசனம் மகைவுகமே சதான நன்னாரிவேர்
சித்த கண்டங்கத்திரிஅரை உயர்ந்திருஞ் சீரந்தித்
தகரமுமுறையோடு மக்காரகாரமும் மூலமாகு.
சடாமாஞ்சியும் உந்தநற் கோரைக்கிழங்கோடு
உலர்த்தி வெய்யலிலலருத்துமே முறைக்கி நாரு
பலமதாகவும் சூதரச் சூரணஞ் செய்துமே உத்தமான
மயங்.திரகுமிதுவு முலரேவே கத்திரிளையினிலே
இக்க வைத்துடன் கலந்துமே மன் வெருகை சூரல்
கொண்டதாய் மத்தியோடு மெருத்து காலையில்
பகர்ந்து உன்ன இரு மண்டலம் பகலைகள்புடன்
ஊண்டு ஓடிடும் பலமல்லாத கருமணியைப் போல
மாத்தகாசமேமடி இருமலும் சயமாந்த வாதமது
80 பறந்து ஒரு நொடியால் ஓடிடும் முறை மலத்தைப்
பாருமதை பாருமே. அநுபானம் தேனால்
வெந்நீரால் பத்தியம் கத்திரிமிஞ்சு, அரைக்கீரை
முருங்கை மிஞ்சு முயறுப்பு கண்டம் இச்சாபத்தியம்

மதனகாமேசுர லேகியம்

முருங்கைப்பூ படி -1 சாதிக்காய்
பலம் -1 சாபத்திரி பலம் -1 தலமி பலம் தராம்பு
பலம் -¼ கசகசா பலம் -1 கஞ்சா பலம் - 1

அமுக்கரா பலம் -2, லவங்கப்பட்டை பலம் -1, பசுவின் பால் படி -1 நெய் சேர் -1 சாலாமிசிரி பலம் -1 ரூமி மாஸ்தகி, நிலப்பனைக் கிழங்கு பலம் -1 கூமைசர்க்கரை பலம் -1 கூனைக்காலி பலம் -1 நீர்முள்ளி விரை பலம் -1 சீனிசர்க்கரை சேர் -ந

இஞ்சி லேகியம்

இஞ்சி பலம் -5, மிளகு வராகனெடை -5 திப்பிலி வராகனெடை -5, சீரகம், கிராம்பு, கொத்தமல்லி, அக்கிரகாரம், சித்தரத்தை, சன்னலவங்கப்பட்டை, தாளிச பத்திரி வராகனெடை -3 சாதிக்காய் வராகனெடை -3 சாதிபத்திரி வராகனெடை -3 இஞ்சி பலம் -5 மேல்தோல் போக்கிப் போட்டு பல்லை பில்லையா வறுத்து ஒரு சட்டியில் போட்டு ரெண்டு சாறுமச்சம் படியும் ரசம் விட்டு அடுப்பில் வைத்து நீர் சுவறின் பிறகு நெய் பலம் -5 தேன் பலம் -5 இஞ்சியை கொஞ்சம் நெய் விட்டு சிவக்க வறுத்துக் கொண்டு பொடி பண்ண சர்க்கரை பலம் -7 பாகு செய்து சூரணம் கொட்டி கிளறவும்.

எலிக்கடிக்கு

ஞாயிற்று கிழமை நாள் குருந்தை வேர் வெட்டி வந்து உலர்த்தி பொடி செய்து மஞ்சள் பொடி செய்து கூடப் போட்டு எண்ணெயில் குழப்பி 7 நாள் கொள்ளவும். உப்பு புளி தவிரவும் சகல எலிக்கடியுந் தீரும்.

பவுத்திரம்

கடுக்காய், தானிக்காய், நெல்லி முள்ளி, திரிகடுகு, கோரை கிழங்கு வாய்விளங்கம், செவ்வியம், ஏலம், திப்பிலி மூலம் தேவதாரி பட்டை கோஷ்டம் பேய்த்தும்மட்டி வேர் மஞ்சள், மர மஞ்சள் பொட்டிலுப்பு சவர்ச்சாரம், ஆனைத்திப்பிலி இவையெல்லாம் சமபாகம் இடித்துச் சாயாக அமைசாட்சி நிறுத்துக் கொண்டு இருக்க ——

(இதன் தொடர்ச்சி ஏடுகள் காணவில்லை)

ப. சுந்தர் அண்ணாமலை
25/11/97.

முற்றும்.